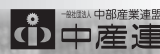
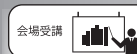


一度“やろう!”と決心したものの、
中途半端で終わってしまったり、諦めてしまいがちな方へ



自律心と粘り強さで磨く

「やり抜く力」の習得と実践

と き

2025年 11月 6日(木) 9:30~16:30

開催形式

会場(中産連ビル 研修室) または オンライン(ZOOM配信)

ご参加
いただきたい方

● すべてのビジネスパーソン

※特に、

- ① “やる!”と決めた仕事にもかかわらず、壁に直面してしまうと最後までやり抜くことができない方
- ② 腹を括ってやらないと達成できない目標があるにもかかわらず、中途半端で終わってしまう方
- ③ 困難なことや煩わしいことに直面すると、すぐ妥協したり、心が折れてしまいがちな方

最後までやり抜く人と途中で諦める人との“心理の違い”を知り、やり抜く人になる!



- 困難な仕事や煩わしい人間関係に直面すると、“もう無理”と思って心が折れてしまう…
- 目標完遂までの過程で、様々な利害関係者との調整で疲れてしまい、当初持っていたやる気がしぼんでしまう…
- 予定調和しない仕事をやり抜く自信がない。完遂までしっかりイメージできる仕事であればやり抜ける。

このようなことを考えたことがあるかもしれません。

◆ 「やり抜く力」が身につけば、自分の活躍の舞台をどんどん広げていくことができる!

仕事で困難や大変な事態に直面した時、みなさんはどんな行動を取りがちでしょうか?

おそらく大半の方は、妥協したり、もうできない!と上司に訴えたり、心が折れてしまったりするのではないのでしょうか?

ただ、そのような選択が“**能力アップや成長につながる経験**”になるかと問われると、残念ながら Yes とはいえず、最終的には何も**(ほとんど)成長することができなかった、いわゆる「現状維持という名の相対的後退」という結果に終わってしまいます。**

一方で、苦しみながらも試行錯誤や創意工夫して何とか最後までやり抜いた人は、その体験でしか得られなかった自信やスキルを得て、“**頑張れば、次もやり抜くことができる!**”という実感覚“(できる)”を心に刻み込むことができます。そして、**そのやり抜いた自信が自己効力感を高め、更なる好奇心や挑戦へと自分を駆り立て、やり抜けない人よりも活躍の場を広げていくのです。**

そうは言っても、自分には特別な成功体験がなくどこにでもいる平凡な人間であり、どうしても困難に挑んで乗り越えられる人にはなれそうにない…。このように思うのもよくわかります。

そこで本研修は、

 **今の自分のやり抜く力を「数値化」して「ありたい姿と現状との差分」を認識し、やり抜く人になるために何が足りないかを知る**

 **「やり抜く力」を持つ人が共通して備える思考&行動様式を知り、自分にも取り入れて実践できるようにする**

 **歴史的偉人の足跡から、「やり抜く力」は“才能を凌駕する”ことを実感を通して知り、自己効力感を高める**

 **途中で挫けそうな時や心が折れそうな時でも、「気持ちを立て直して、再度目標に向かっていける」ようになる**

ことを目的として、**「やり抜く力のメカニズム」**を学び、皆さまの中にまだ眠る**「潜在的なやり抜く力」**を研修の中で引き出していきます。

「自分にはまだまだやり抜く力が足りておらず、なかなか自信が持てない方」、「厳しい仕事を最後までやり切った経験がない方」、「その日の気分や周りの機嫌に影響されてしまい、モチベーションが安定しない方」にこそ効果が生まれやすい研修です。

「やり抜く力」は才能を凌駕します。エジソンやアインシュタイン、レオナルド・ダ・ヴィンチ、モーツァルトといった傑出した偉人は天才と言われていますが、実際は他の誰よりも仕事に情熱を注ぎアウトプット(数)し続けた人たちであり、偉大な作品や成果の陰で数多く失敗をしながら最後までやり抜くマインドで諦めずにやり続けてきたことによって偉大な作品を生み出したのです。

本研修で「やり抜く力」を磨き、仕事の楽しさと明るい未来を切り拓くきっかけとなる1日にしてください!

◆ 研修プログラム（9:30～16:30）

1. オープニング

・研修の運営方針と目的の説明、アイスブレイク

2. 「やり抜く力」の中身と本質

講義×演習

(1)やり抜く力が強い人の特徴
(2)やり抜く力を削いでしまうもの
(3)やり抜く力を削ぐものから自分をどうやって遠ざけるか

3. 自分がやり抜いた経験から、「今持つ“やり抜く力”」を発見する

ワーク×グループ共有

(1)自分がやり抜いた経験をインタビュー
(2)インタビューを経て、「自分が今持っている“やり抜く特性”」を認識する
(3)今の仕事で活かせる自分のやり抜く特性を考えてみる

4. 自己肯定感が「やり抜く力」を底上げする

講義×演習

(1)「変えられるもの・変えられないもの」との向き合い方
(2)硬直したマインドとしなやかなマインドが生み出す違い

5. 途中で諦めず、最後までやり抜くために必要なもの

講義×演習

(1)仕事における自分の最優先順位の決め方　～Why・What・How
(2)初速と持続力を上げるマインドセット

6. 良い人間関係づくりが「やり抜く力」を底上げする

講義×演習

(1)孤軍奮闘(周りの協力なし)で成果を出すのが難しい理由
(2)自分の短(長)所が相手にとっては長(短)所になることもある
(3)様々な角度で物事を捉えるクセをつける　～観点は多ければ多いほど良い
(4)効果をもたらすのは、ポジティブさだけではない
(5)幸福感を感じることができる12の習慣

7. 「やり抜く力」を最後まで絶やさない方法

講義×演習

(1)体力(エネルギー)は有限と心得る
(2)仕事を“性質”で区分し、優先順位をつける
(3)凡人・達人・残念な人、それぞれの仕事の進め方の違い
(4)“作業”を減らして“仕事”を増やす
(5)実りある経験を積むための考え方と実践
(6)歴史に名を残した偉人から得られる示唆

8. 研修のまとめ

・全体の振り返り、決意表明、質疑応答、講師講評

講　師

中産連講師　人材育成トレーナー

経済団体にて人事評価制度改革に携わった後に欧州へスポーツコーチ留学。組織心理学やモチベーションのしくみについて現地のプロコーチ養成機関で知識体系を学び、クラブチームでの指導を通じて実践技術を学ぶ。帰国後、通訳や講師を経て（一社）中部産業連盟に入職。公開&企業内研修の企画をはじめ、研修コンテンツの開発&プロデュースに携わる。250社以上の教育計画策定アドバイザー経験、組織開発、教育体系構築&運用支援コンサルティングをはじめ、不透明で正解がない時代のビジネスパーソンの活躍支援に向け先進かつニッチなテーマでの研修講師を担当。これまで携わった企業向けの研修は公開&企業内研修を合わせて2,500件以上。

自律心と粘り強さで磨く「やり抜く力」の習得と実践（11/6）

参加要項／参加申込書

参加費（1名様）	<table><tr><td></td><td>中産連会員</td><td>中産連会員外</td></tr><tr><td>セミナー受講のみ</td><td>36,300円(消費税込)</td><td>41,800円(消費税込)</td></tr><tr><td>フォローアップ(事後行動支援)付き★</td><td>42,900円(消費税込)</td><td>48,400円(消費税込)</td></tr></table>		中産連会員	中産連会員外	セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)	フォローアップ(事後行動支援)付き★	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)	★本研修の学びと実務を紐付け、「やり抜く力」の更なる向上と定着に向けてしっかりと支援いたします。
	中産連会員	中産連会員外									
セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)									
フォローアップ(事後行動支援)付き★	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)									
申込方法	●中産連ホームページの各セミナー詳細よりお申込みください。(https://www.chusanren.or.jp) 申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。 ●FAXでのお申込みも可能です。下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。 ●フォローアップ(事後行動支援)を希望される方は下記申込書の欄に「レ」を入れてください。 ※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。										
受講までの流れ	<会場受講の場合> 受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。 <オンライン受講の場合> ①開催日の約1週間前になりましたら、「参加用URL」「ミーティングID」「パスコード」をメールにてご案内します。 ②テキストと請求書は開催日の約1週間前に申込責任者へ郵送します。 【オンライン受講の注意事項】 ・配信システムはZoomを使用します。Zoomがインストールできるカメラ付きパソコンをご用意ください。また、イヤホン付きマイクのご使用を推奨します。 ・接続が切れないよう有線のLAN環境での受講を推奨します。また、接続先環境に起因する音声・映像障害などについては保証しかねますのでご了承ください。 ・IDを共有してのご利用や、画面を投影してのご利用など、参加者ご本人以外での使用はお断りします。 ・研修の撮影・録音は固くお断りします。										
キャンセルについて	お客様の都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。 ・会 場 受 講 の 場 合　： 開催日の前日（土日祝日を除く）・当日・・・・・・受講料の100% ・オンライン受講の場合　： テキスト発送後（開催日の約1週間前）・・・・・・受講料の100% ※テキスト発送日はセミナーにより異なりますので下記担当者へご確認ください。										
申込み・問合せ先	一般社団法人中部産業連盟　マネジメント研修事業部　小橋川 〒461-8580　名古屋市中区白壁3-12-13　TEL：052-931-9824　e-mail：kohashikawa@chusanren.or.jp										

会社名

〒

所在地

TEL

FAX

参加形態	フォローアップ (事後行動支援) を希望(✓)	参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス
☐ 会場 ☐ オンライン				
☐ 会場 ☐ オンライン				
申込責任者 所属部課・役職名		申込責任者氏名(フリガナ)		E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数	今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にレ点のご記入をお願い致します。 ☐ セミナーなどの関連情報の案内を希望しない
		百万円	人	
中部産業連盟会員(○印をお付けください)		会員　・　会員外		