

行動できない、失敗への不安からチャレンジを避けがちな若手・中堅社員の方へ

若手～中堅社員のための「主体性向上」研修



とき 2025年 1月 16日(木) 9:30～16:30

ところ オンライン(ZOOM配信)

～“できない”・“無理”を“まずは、やってみよう！”に仕事の向き合い方を変える！～

ご参加
いただきたい方

● 新入社員～若手・中堅社員

※その中でも特に

- 受け身で指示を待つことが多く、積極的に動けない方
- 新しいアイデアを思いついても、提案・行動できない方
- 以前から同じ課題を抱え続け、今もなお克服できていない方

“自分らしく主体性”が発揮できる方法を研修を通して体得していきます！



- ◆ 自分の考えやアイデアは持っているが、行動に移すことができていない…
- ◆ 以前から克服できていない課題を今も抱え続けており、半ばコンプレックスと化しつつある…
- ◆ 上司や同僚からは、積極的に提案して、周りをどんどん巻き込んで欲しいと言われる。
- ◆ 行動することの大切さは十分わかっているが、失敗したら責任を取らないといけないという思いが先行して、どうしても一歩踏み出せず指示を待ってしまう…
- ◆ 泥臭く回り道をするよりも、要領良くスマートに仕事をしたい。

若手・中堅の社員の方であれば、このようなことを幾度となく考えたことがあるのではないでしょうか？

◆ 長く活躍している人ほど、実は、多くのチャレンジや失敗をしている

仕事を含めあらゆる分野に当てはまりますが、歴史的偉人の伝記によれば、自分自身で考動して「多くの経験や失敗をしてきた人物」ほど、その後大成していることがわかります。プロスポーツ選手やエース級の社員など 一流と言われる活躍をしている人ほど、誰よりも多くチャレンジをして様々な経験を積み重ねています。このことからも、大きく成長するために必要不可欠なことは「自分の意思で“はじめの一歩”を踏み出すこと」だとわかります。

しかし、現実として、今国内企業を取り巻く環境は、コストや品質をはじめ効率・成果への要求レベルが依然として高く、失敗に対し寛容な心で若手・中堅の成長を見守る余裕があるとは言えない状況です。それゆえ、新しいチャレンジやイノベーションがかつてないほど求められているにもかかわらず、**若手・中堅が挑戦しやすい環境が整っておらず、チャレンジしないまま管理職やリーダー職になってしまふという憂慮すべき状況** になっています。

実際、感性豊かで頭が柔らかく伸びしろが大きい若手・中堅社員は、「失敗を含めた新しい経験」から学び取る力が中高年社員と比較して高いと言われています。だからこそ、**若手・中堅の時代に主体的に動いてチャレンジすることを当たり前の感覚にしてもらいたい** のです。ただ、そうはいっても、**主体性は理論や手法を理解するだけで簡単に身につくものではなく一筋縄ではいきません。**

そこで、本研修では、「チームにおける問題解決への行動による冒険(体験)学習」というチャレンジ体験を通して、

- ☑ 自分の力を出し切って最後まで諦めずにやり切った体験により、本物の達成感を味わう。
- ☑ 考えてから行動するのではなく、考えながら行動する(行動しながら考える)ことによって、仕事を動かして(進めて)いくことの大切さを「肌で感じながら(実体験を通して)」学ぶ。
- ☑ なかなか踏み出せない「最初の一歩」が踏み出せるようになるために、「小さな修羅場体験」を通じて一皮むける体験をする。
- ☑ チャレンジしないことや遠慮して発言しないことは、チームにも自分にもマイナスに働くことを身を持って体感する。

このように**自らチャレンジする冒険(体験)学習**によって仕事で「主体性」を発揮していくために「自分の特徴をどう活かす」かを(再)発見する機会にします。

また、過去にご参加した方からは、研修後に

- ☑ 簡単に諦めてはダメだと思った。自分で勝手に限界を作らないことの大切さを学びました。(紙・文具製造販売 30歳)
 - ☑ “まずは、やってみる”という実体験を通して、主体性を発揮することそのものが大切だと強く実感した。(サービス 26歳)
 - ☑ ほんやりした意識では目的にたどり着けないと強く感じた。これからは、どんな仕事でも「取り組む理由と目的」と「いつまでに・何を・どうやるか」を明確にして仕事をします。(機械・部品 27歳)
- といった感想をいただいております。

若手～中堅社員の時代に強い「主体性」と「当事者意識」を当たり前の感覚にできれば、自分の発揮能力のベースを確実にワンランク上げることができます。 本研修をきっかけにこれから良い経験を積み重ねてどんどん活躍の場を広げていくことができるようになります。この機会にぜひご参加ください。

◆研修プログラム (9:30~16:30)

1. オリエンテーション

- ・研修の目的、目標、進行ルールの確認

2. 活動準備

体験学習

- ・心と体の準備運動 ～参加者と講師の心理的に安全な関係と場づくり

3. 現状と成長領域の理解

体験学習

- ・3つのゾーンの(快適ゾーン／ストレッチゾーン／パニックゾーン)を体験と理解

4. 自分自身が決めている行動の“根本”を認識する

～自分の行動基準の源泉を認識

体験学習

- ・サブパーソナリティランプを使って自己の“根本”を知り、どんな心理状態の時に自分が前向きなれるのか、後ろ向きなってしまうのか知る

5. 快適ゾーン(居心地のいい環境)から飛び出して、チャレンジ体験する

体験学習

- ・自分の行動パターンを理解し、果敢にチャレンジしてみる

- ・仲間と協力し、仲間を頼る体験をする

6. 人が無自覚に主体性が奪われる構造を理解する

～“見える・見えない”それぞれの立場を体験

体験学習

- ・なぜ人は「指示待ち」や「他責」になりやすいのかを体験により理解する

- ・「指示待ち」と「他責」からの脱出方法を学ぶ

- ・行動につながりやすい型(GRIPモデル)を使って、問題解決の着手から完遂までを擬似体験する

7. 主体性を持った自分を擬似体験を通して実感する

～難題に対し、主体的にチャレンジ

体験学習

- ・ここまで集大成により主体性を発揮して自ら仕事を取りに行き、チャレンジすることで成功体験を味わう

8. 学びの整理

- ・全体の振り返り、質疑応答、明日からの行動宣言

講 師

中産連パートナー講師 (人材&組織開発コンサルタント)

外資系製薬会社で営業担当、新製品市場のマーケティング担当を経て、人材育成部門に異動。新入社員から管理職までの階層別研修、ビジネススキル研修の体系づくりや運用を担当。その後、ファシリテーターの活動に惹かれ、独立起業。現在は、企業や学校において、価値観が異なる他者と協働・連携できる「人間関係構築力」、若手・中堅社員を対象にした「主体性」「オーナーシップ」の掘り起こし、「最後までやり抜く力」の養成、バラバラな個の集団を一つに束ねチーム力を最大にする「チームビルディング」「組織の絆づくり」など、人材&組織開発のファシリテーターとして、体感体得型の研修得意とし、人が“心の奥底に持つ変わりたい気持ち”を後押しし、行動変容につなげるファシリテーションが好評。

若手～中堅社員のための「主体性向上」研修 (1/16) 参加要項/参加申込書

参加費 (1名様)

セミナー受講のみ	中産連会員 36,300円(消費税込)	中産連会員外 41,800円(消費税込)
フォローアップ(事後行動支援)付き★	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)

★自分の職場でしっかり「主体性」を發揮していくようになるためにラーニングコーチが1ヶ月にわたってフォローアップいたします!

申込方法

- 中産連ホームページの各セミナー詳細よりお申込みください。(https://www.chusanren.or.jp)
申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。
- FAXでのお申込みも可能です。下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。
※オンライン受講の場合は参加者のメールアドレスが必要です。必ず参加者のメールアドレスをご記入ください。
- ※フォローアップ(事後行動支援)を希望される方は下記申込書の欄に「レ」を入れてください。
※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。

受講までの流れ

- ①開催日の約1週間前になりましたら、「参加用URL」「ミーティングID」「パスコード」をメールにてご案内します。
 - ②テキストと請求書は開催日の約1週間前に申込責任者へ郵送します。
- 【オンライン受講の注意事項】
- ・配信システムはZoomを使用します。Zoomがインストールできるカメラ付きパソコンをご用意ください。また、イヤホン付きマイクのご使用を推奨します。
 - ・接続が切れないよう有線のLAN環境での受講を推奨します。また、接続先環境に起因する音声・映像障害などについては保証しかねますのでご了承ください。
 - ・IDを共有してのご利用や、画面を投影してのご利用など、参加者ご本人以外の使用はお断りします。
 - ・研修の撮影・録音は固くお断りします。

キャンセルについて

お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。
テキスト発送後(開催日の約1週間前)……受講料の100% ※テキスト発送日はセミナーにより異りますので下記担当者へご確認ください。

申込み・問合せ先

一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 小橋川
〒461-8580 名古屋市東区白壁3-12-13 TEL: 052-931-9824 e-mail: kohashikawa@chusanren.or.jp

会社名

年 月 日

〒

所在地

T E L

F A X

フォローアップ(事後行動支援)を希望(✓)	参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数
		百万円	人
中部産業連盟会員(○印をお付けください)	会員	・	会員外

今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。
詳細は当連盟HP(<http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html>)をご覧下さい。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にレ点のご記入をお願い致します。

セミナーなどの関連情報の案内を希望しない