

# 若手～中堅社員のための「主体性向上」研修

～できない・無理だと思っても“まず、やってみよう！”に仕事の向き合い方が変わる！～

とき 2022年 1月 20日(木) <1日研修 10:00～17:00>

開催形式 オンライン開催 (Zoom)



ご参加  
いただきたい方

## ● 新入社員～若手・中堅社員

※その中でも特に

- 仕事に対して受け身で指示待ち、消極的な方
- 良いことを思いついても、なかなか行動に移せない方
- 同じ課題を抱え続け、なかなか克服できない方

次世代のリーダーには欠かせない主体性を、“わかる”のではなく、“できる”状態にする！

- ☑ 自分の考えやアイデアはあるにはあるが、行動には移せない…
- ☑ 克服できない課題を抱え続けて、今もその状態が続いている…
- ☑ 上司や同僚からは、もっと積極的に関与して欲しいと言われる…
- ☑ 行動したほうが先々良いとわかっているが、慎重になりすぎたり、制約条件や煩わしさが嫌で指示待ちになってしまうことが多々ある…
- ☑ 泥臭く回り道をして仕事するよりも、要領良くスマートに仕事をこなしたい…

若手・中堅クラスの社員の方は、このようなことを一度は考えたことがあるのではないのでしょうか？

仕事に限らずどんな分野でも共通していえますが、歴史を紐解くと、**自分自身で考えて行動して多くの経験や失敗を積み重ねた人ほど、その後大成する可能性が高い** ことがわかります。

ビジネスパーソンでいえば経営者や役員、スポーツでいえばプロ選手、文化人においても **一流と言われる人ほど、実はその世界に入ってから、早い段階で人よりも多くの経験と失敗を積み重ねている** ようです。

このように、どんな分野においても、**まず自らの意思で最初の一步を踏み出すことが、その後の大きな成長の原点(出発点)になる** ことがわかります。

そうはいつても、今企業を取り巻く環境は、コストや品質をはじめ成果・効率に対する要求レベルが高く、昔のように失敗に寛容ではありません。それゆえ、新しい改革がかつてないほどに求められているにもかかわらず、**若手・中堅社員に挑戦する場が少なくなっており、より小さくまとまってしまう傾向** にあります。

しかし、**感性が豊かな若手・中堅の世代だからこそ失敗や新しい経験から学べることも多い** のではないのでしょうか？  
だからこそ、**若い時に主体的に行動することを当然の感覚にしてもらいたい** のです。  
ただ、**主体性は座学で理解するだけでは、残念ながら本当に身についたとは言えません。**

そこで、本研修では、**冒険学習による疑似体験により、チームで目標達成や問題解決に取り組む** ことによって、

- 自分の100%以上の力を出し切る体験をする。
- 諦めずに最後までやり切る体験と本物の達成感を味わう。
- 考えてから行動するのではなく、行動しながら考え、都度軌道修正していく大切さとその効果を肌で感じる。
- はじめの一步を踏み出す力を身につけて習慣レベルにするために、小さな修羅場を通して一皮むける体験をする。
- 発言しないことや遠慮することは、時として自分やチームにマイナスに働くことを身を持って体験する。

このように体当たりの体験によって「主体性」の感覚を自分の腹に落としこみます。

また、過去本研修にご参加した方からは、研修後に

- 体当たりの体験を通して、必要なことがストンと腹に落ちてきた。主体性の本質が学べた。(サービス 26歳)
- 最後まで諦めない気持ち、自分で限界を作らないようにすることの大切さを学んだ。(紙・文具製造販売 30歳)
- ぼんやりした目的意識ではゴールにたどり着けないと強く感じた。これからは、どんな時でも「目標(目的)を明確にし、いつまでにやり切るか」という強い気持ちで仕事に取り組んでいこうと思った。(機械・部品 27歳)
- 今後仕事で困難な壁にぶつかった時でも、すぐに無理だと決めつけず、どうやったら解決できるかを考え、粘り強くやっていきたい。(食品 25歳)

といった感想をいただいております。

**若手～中堅社員の時代に強い「主体性」を身につけ、自分の習慣レベルに落とし込めれば、あなたの仕事力や人間関係構築力は確実に大きく磨かれます。**

そのきっかけを本研修でつかみ、これまでよりも更に活躍の場を広げてください！

# 若手～中堅社員のための「主体性向上」研修

## 講師

### 中産連パートナー講師（人財開発ファシリテーター）

外資系製薬会社にて営業、新製品市場のマーケティング部門、トレーニング部門を経験。新入社員から管理職までの階層別研修、ビジネススキル研修を始め教育体系づくり及び運用を担当する。これらの経験を活かして、現在は多くの企業や学校において、「主体性」や「やり抜く力」の養成、多様な価値観から成る組織の「チームビルディング」、「組織の一体感づくり」を中心とした人材開発及び組織開発のファシリテーターとして身体を動かす体感体得型の研修を幅広く行っている。

## ◆ 研修プログラム

<b>1. オリエンテーション</b> ・研修の目的、目標、進行方法の確認	<b>5. 快適ゾーンを出て、チャレンジ体験する</b> 【体験学習】 ・絵カードを使って、自分の殻から抜け出してみる
<b>2. 活動の準備</b> 【体験学習】 ・心と体の準備運動	<b>6. 無自覚に主体性を奪ってしまう構造を理解する</b> 【体験学習】 ・なぜ指示待ちや他責になってしまうのか ・指示待ちや他責状態からの脱出方法 ・問題解決方法のG R I Pとは
<b>3. 現状と成長領域の理解</b> 【体験学習】 ・3つのゾーン（快適ゾーン、ストレッチゾーン、パニックゾーン）の体験	<b>7. 自覚的に主体性を体験する</b> 【体験学習】 ・絵カードを使って、自分が発揮しやすい主体性を発見し、実践する
<b>4. 自己理解 ～行動の源泉を掴む～</b> 【体験学習】 ・サブパーソナリティ・トランプを使って自己理解を深め、どんな状況で自分は前向きになれるのか、もしくは、後ろ向きになってしまうのかを理解する	<b>8. 学びの整理</b> 【体験学習】 全体の振り返り、共有、明日からの行動宣言

## 若手～中堅社員のための「主体性向上」研修(1/20) 参加要項/参加申込書

参加費（1名様）	中産連会員30,800円(消費税込) 中産連会員外36,300円(消費税込)
申込方法	●中産連ホームページの各セミナー詳細よりお申込みください。(https://www.chusanren.or.jp) 申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。 ●FAXでのお申込みも可能です。下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。 ※オンライン受講の場合は参加者のメールアドレスが必要です。必ず参加者のメールアドレスをご記入ください。 ※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。
受講までの流れ	① 開催日の約1週間前になりましたら、申込責任者宛に「参加用URL」「ミーティングID」「パスコード」をメールにてご案内します。 ② 「テキスト」と「請求書」は開催日の約1週間前に申込責任者へ郵送します。 【オンライン受講の注意事項】 ・配信システムはZoomを使用します。Zoomがインストールできるカメラ付きパソコンをご用意ください。また、イヤホン付きマイクのご使用を推奨します。 ・接続が切れないよう有線のLAN環境での受講を推奨します。また、接続先環境に起因する音声・映像障害などについては保証しかねますのでご了承ください。 ・IDを共有してのご利用や、画面を投影してのご利用など、参加者ご本人以外のご利用はお断りします。 ・研修の撮影・録音は固くお断りします。
キャンセルについて	お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。 テキスト発送後(開催日の約1週間前)………受講料の100% ※テキスト発送日はセミナーにより異なりますので下記担当者へご確認ください。
申込み・問合せ先	一般社団法人中部産業連盟 マネジメント事業部 小橋川 〒461-8580 名古屋市中区東区白壁3-12-13 TEL052-931-9824 FAX0120-342-340 e-mail : kohashikawa@chusanren.or.jp

年 月 日

会社名 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

所在地 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	年齢	E-mail アドレス

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数	今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にレ点のご記入をお願い致します。
		百万円	人	
中部産業連盟会員(○印をお付けください)				<input type="checkbox"/> セミナーなどの関連情報の案内を希望しない



FAX 0120-342-340

マネジメント事業部 小橋川 行 ★