

若手～中堅社員のための「主体性向上」研修

～“できない”・“無理”から“まずは、やってみよう！”に仕事の向き合い方が変わる！～

とき 2024年 7月 3日(水) 9:30～16:30

ところ 中産連ビル 研修室 (名古屋市東区白壁3-12-13)



ご参加
いただきたい方

● 新入社員～若手・中堅社員

※その中でも特に

- 受け身で指示を待つことが多く、積極的に動けない方
- 新しいアイデアを思いついても、提案・行動できない方
- 以前から同じ課題を抱え続け、今もなお克服できていない方

将来のリーダー候補に必要な主体性を、ただ“わかる”のではなく“実践できる”状態に引き上げます！



- 自分の考えやアイデアは持っているが、行動に移すことができていない…
- 以前から克服できていない課題を今も抱え続けており、半ばコンプレックスと化しつつある…
- 上司や同僚からは、積極的に提案して、周りをどんどん巻き込んで欲しいと言われる。
- 行動することの大切さは十分わかっているが、失敗したら責任を取らないといけないという思いが先行して、どうしても一歩踏み出せず指示を待ってしまう…
- 泥臭く回り道をするよりも、要領良くスマートに仕事をこなしたい。

若手・中堅の社員の方は、このようなことを幾度となく考えたことがあるのではないのでしょうか？

仕事を含めあらゆる分野に当てはまりますが、歴史的偉人の伝記によれば、**自分自身で考動して「多くの経験や失敗をしてきた人物」ほど、その後大成していることがわかります。**プロスポーツ選手やエース級の社員など **一流と言われる活躍をしている人ほど、誰よりも多くチャレンジをして、様々な経験を積み重ねています。**このことから、大きく成長するために必要不可欠なことは「**自分の意思で“はじめの一歩”を踏み出すこと**」だとわかります。

しかし、現実として、今国内企業を取り巻く環境は、コストや品質をはじめ効率・成果への要求レベルが依然として高く、失敗に対し寛容的な心で若手・中堅の成長を見守る余裕があるとは言えない状況です。それゆえ、新しいチャレンジやイノベーションがかつてないほど求められているにもかかわらず、**若手・中堅が挑戦しやすい環境が整っておらず、チャレンジしないまま管理職やリーダー職になってしまうという憂慮すべき状況**になっています。

実際、感性豊かで頭が柔らかく伸びしろが大きい若手・中堅社員は、「**失敗を含めた新しい経験**」から学び取る力が中高年社員と比較して高いと言われています。だからこそ、**若手・中堅の時代に主体的に動くことを普通の感覚にしてみたい**のです。ただ、そうはいつでも、**主体性は座学・理論・手法を理解するだけで簡単に身につくものではなく一筋縄でいきません。**

そこで、本研修では、**チームでの問題解決への行動を体験学習というチャレンジ体験を通して、**

- 👉 **自分の力を出し切って最後まで諦めずにやり切った体験により、本物の達成感を味わう。**
- 👉 **考えてから行動するのではなく、考えながら行動する(行動しながら考える)ことによって、仕事を滞らせずに進めていくことの大切さを実体験を通して学ぶ。**
- 👉 **なかなか踏み出せない「最初の一歩」が踏み出せるようになるために、小さな修羅場体験を通じて一皮むける体験をする。**
- 👉 **チャレンジしないことや遠慮して発言しないことは、チームにも自分にもマイナスに働くことを身を持って体感する。**

このように自らチャレンジする体験によって仕事で「**主体性**」を発揮するために「**自分の特徴をどう活かすか**」を(再)発見する機会にします。

また、過去にご参加した方からは、研修後に

- 👤 **“まずは、やってみる”という実体験を通して、主体性を発揮することそのものが大切だと強く実感した。(サービス 26歳)**
- 👤 **簡単に諦めてはダメで、自分で勝手に限界を作らないことの大切さを学びました。(紙・文具製造販売 30歳)**
- 👤 **ぼんやりした意識では目的にたどり着けないと強く感じた。これからは、どんな仕事でも「取り組む理由と目的」と「いつまでに・何を・どうやり切るか」をしっかり意識して仕事をします。(機械・部品 27歳)**
- 👤 **「自分は担当者だから上司の仕事のことは考えなくてもよい」という考え方ではチームの一員としてダメなんだと体験学習を通して実感しました。チームの一員として身を置く以上、担当者であってもチームや会社のために何が貢献できるかを常に考えながら仕事をしていきたい。(食品 25歳)**

といった感想をいただいております。

若手～中堅社員の時代に強い「主体性」と「当事者意識」を当たり前感覚として実装できれば、ご自身の力は確実に磨かれていきます。

そのきっかけを本研修でつかみ、これまでよりも更に活躍の場を広げて良い経験を積み重ねてください。

◆ 研修プログラム (9:30~16:30)

1. オリエンテーション	・仲間と協力し、仲間を頼る体験をする
・研修の目的、目標、進行ルールの確認	
2. 活動準備 体験学習	
・心と体の準備運動 ~参加者と講師の心理的安全な関係と場づくり	
3. 現状と成長領域の理解 体験学習	
・3つのゾーンの(快適ゾーン/ストレッチゾーン/パニックゾーン)を体験と理解	
4. 自分自身が決めている行動の“根本”を認識する ~自分の行動基準の源泉を認識 体験学習	
・スーパーソナリティランプを使って自己の“根本”を知り、どんな心理状態の時に自分が前向きになれるのか、後向きになってしまうのか知る	
5. 快適ゾーン(居心地のいい環境)から飛び出して、 チャレンジ体験する 体験学習	
・自分の行動パターンを理解し、果敢にチャレンジしてみる	
6. 人が無自覚に主体性が奪われる構造を理解する ~“見える・見えない”それぞれの立場を体験 体験学習	
・なぜ人は「指示待ち」や「他責」になりやすいのかを体験により理解する	
・「指示待ち」と「他責」からの脱出方法を学ぶ	
・行動につながりやすい型(GRIPモデル)を使って、問題解決の着手から完遂までを擬似体験する	
7. 主体性を持った自分を擬似体験を通して実感する ~難題に対し、主体的にチャレンジ 体験学習	
・ここまでの集大成により主体性を発揮して自ら仕事を取りに行き、チャレンジすることで成功体験を味わう	
8. 学びの整理	
・全体の振り返り、質疑応答、明日からの行動宣言	

講師

中産連パートナー講師 (人材&組織開発コンサルタント)

外資系製薬会社に営業担当、新製品市場のマーケティング担当を経て、人材育成部門に異動。新入社員から管理職までの階層別研修、ビジネススキル研修の体系づくりや運用を担当。その後、ファシリテーターの活動に惹かれ、独立起業。現在は、企業や学校において、価値観が異なる他者と協働・連携できる「人間関係構築力」、若手・中堅社員を対象にした「主体性」「オーナーシップ」の掘り起こし、「最後までやり抜く力」の養成、バラバラな個の集団を一つに束ねチーム力を最大とする「チームビルディング」「組織の絆づくり」など、人材&組織開発のファシリテーターとして、体感体得型の研修を得意とし、人が“心の奥底に持つ変わりたい気持ち”を後押しし、行動変容につなげるファシリテーションが好評。

若手~中堅社員のための「主体性向上」研修(7/3) 参加要項/参加申込書

参加費 (1名様)	<table border="1"> <tr> <th></th> <th>中産連会員</th> <th>中産連会員外</th> </tr> <tr> <td>セミナー受講のみ</td> <td>36,300円(消費税込)</td> <td>41,800円(消費税込)</td> </tr> <tr> <td>フォローアップ(事後行動支援)付き★</td> <td>42,900円(消費税込)</td> <td>48,400円(消費税込)</td> </tr> </table>		中産連会員	中産連会員外	セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)	フォローアップ(事後行動支援)付き★	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)	★職場で着実に「主体性」を体現していけるようになるために ラーニングコーチがフォローアップいたします!
	中産連会員	中産連会員外									
セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)									
フォローアップ(事後行動支援)付き★	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)									
申込方法	<p>・下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずにFAXにてお送りください。</p> <p>・中産連ホームページの各セミナー詳細からもお申込み可能です。(https://www.chusanren.or.jp)</p> <p>申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。</p> <p>・受講票と請求書を開催日の約2~3週間前に申込責任者宛へ郵送します。</p> <p>※フォローアップ(事後行動支援)を希望される方は下記申込書の欄に「レ」を入れてください。</p> <p>※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。</p>										
キャンセルについて	お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。 開催日の前日(土日祝日を除く) & 当日・・・・・・受講料の100%										
申込み・問合せ先	一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 小橋川 〒461-8580 名古屋市東区白壁3-12-13 TEL: 052-931-9824 e-mail: kohashikawa@chusanren.or.jp										

会社名 _____ 年 月 日

〒 _____

所在地 _____ TEL _____ FAX _____

参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数	今回ご記入いただく個人情報、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。 同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にシ点のご記入をお願い致します。
	百万円 人	会員 ・ 会員外	<input type="checkbox"/> セミナーなどの関連情報の案内を希望しない	