

職場で心理的安全性をつくる力を実体験を通して身につけたい方へ

体験学習で実践力が身に付く

「職場の心理的安全性づくり」トレーニング

と き 2025年 10月 2日(木) 9:30~16:30

ところ 中産連ビル 研修室 (名古屋市東区白壁3-12-13)

ご参加
いただきたい方

● 管理職・チームリーダーの方

※中でも特に、

- ① 何よりも実践重視で職場で心理的安全性をつくる力を身につけたい方
- ② 心理的安全性が高い職場が形成されていく過程を実体験を通して身につけたい方
- ③ 心理的安全性づくりの理論は学んだものの、いざ実践するとなるとどうしたら良いか分からない方

セミナーに参加しても…、本を読んでも…、
決して身につくことがなかった「心理的安全性をつくる力」が身につく！



今の時代、職場で「心理的安全性」が大切なことは十分理解しているが、どう実現させていけば良いか分からない…



職場の「心理的安全性」なんて所詮キレイごとで、体質が古いうちの職場ではゼツタイ無理…



「心理的安全性」の高い職場は羨ましいが、自分が旗振り役となって組織を変えていくのは荷が重い…

このような思いを抱いてしまう心の中にあるものは、「心理的安全性」の高い職場をつくることを難しく考えすぎていることにあります。

しかし、本トレーニング研修では、「職場の心理的安全性づくり」という一見高く見えるハードルに対し、1つずつ丁寧に問題をクリアしていくことによって、気がつけば「心理的安全性の高い環境をつくることができた」というリアリティにあふれる実体験をすることができます。

実際に、複数のトレーニングを繰り返す(“わかるxできる”の繰り返し)ことによって、自職場の「心理的安全性」を高くするためにどこにどのようなメスを入れれば良いかが分かりますので、研修が終わって自職場で実践するハードルを大きく下げることができます。

《理論的な理解よりも実践力を重視したい方》にとっては、実践を通して「職場で心理的安全性をつくる力」が身につくおすすめの研修です。

「心理的安全性」をつくる力が身につくと、



自チームのメンバー1人ひとりが日が経つにつれて元気になっていく



今まで遠慮や忖度ばかりしていたのが一転、気兼ねなく意見を出し合ったり、相談し合えるようになる



チーム全体に一体感が自然に生まれ、他のメンバーのことを自分のことのように助け合えるようになる



メンバー1人ひとりの主体性や当事者意識が強くなり、自ら職域を拡げていく(チャレンジする)ようになる



会社やチームに少しでも良いと思うことを前向きな気持ちで積極的に発信・実践し合えるようになる

以上のことを、ある時は「主体者」として、またある時は「支援者」として実践していけるようになります。

その結果、組織が進化した最終形態として、経営者・役員・部長からあれこれ言われなくても、メンバー同士が相互啓発しながら自律自走できる心理的安全性の高い《学習する組織》が形成されます。

自職場の「心理的安全性」をつくりたい管理職やチームリーダーの方は、この機会にぜひご参加ください。

◆研修プログラム（9:30～16:30）

1. イントロダクション、アイスブレイク

- ・研修の趣旨目的
- ・心と身体の準備体操

2. 言語化ワーク

体験学習、対話

(1) 「心理的安全性とは？」を言語化してみよう！

3. 体感ワーク

～「心理的安全性」を心で理解し、身体で体感する

冒険学習⇒内省⇒振り返りと対話⇒全体シェア

◆冒険学習 ①「クモの巣」 ②「ブラインドコミュニケーション」

(テーマ1) 委任する・支える体験から学んだこと

(テーマ2) 「心理的安全性」の本質に迫る

～自分にとっての「心理的安全性」について解像度を上げる

(テーマ3) 働く中で「心理的安全性」

4. 総合演習

体験学習の振り返り⇒対話⇒全体シェア

(1) 私が体現していく「心理的安全性」を言語化する

(2) メンバーにどう伝え、思いを共有してもらえるか探究する

講 師

中産連パートナー講師（組織開発コンサルタント）

不登校生徒(児童)や保護者の相談員を経て、野外教育活動におけるファシリテーションを学び、研修会社を経て独立。組織におけるファシリテーションを主目的としたNPO法人を設立し代表理事を務める。心理学をベースにした体験型学習を専門領域とし、主に野外においてアドベンチャー教育、チームビルディング、リーダーシップ、個人&集団型のカウンセリング、メンタルトレーニングを行う。また2023年3月まで、NPO法人のバスケットボールクラブの理事としても法人の運営に携わり、指導者の育成に携わった。近年では、企業において、組織開発(文化風土改革)、チームビルディング、次世代リーダー養成、カウンセリングセッションを行う機会が増えている。

体験学習で実践力が身に付く「職場の心理的安全性づくり」トレーニング（10/2） 参加要項／参加申込書

参加費（1名様）

【中産連会員】36,300円(消費税込) 【中産連会員外】41,800円(消費税込)

申込方法

- ①下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずにFAXにてお送りください。
中産連ホームページの各セミナー詳細からもお申込み可能です。（<https://www.chusanren.or.jp>）
申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。
- ②受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。
※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。

キャンセルについて

お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。
開催日の前日（土日祝日を除く）・当日・・・・・・・・・・受講料の100%

申込み・問合せ先

一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 小橋川
〒461-8580 名古屋市東区白壁3-12-13 TEL：052-931-9824 e-mail：kohashikawa@chusanren.or.jp

会社名

〒

所在地

TEL

FAX

参加者	所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

申込責任者	所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数
		百万円	人
中部産業連盟会員(〇印をお付けください)		☐ 会員 ☐ 会員外	

今回ご記入いただく個人情報、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)に
 においてのみ使用致します。
 詳細は当連盟HP(<http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html>)をご覧ください。
 同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にレ点のご記入をお願い致します。
☐ セミナーなどの関連情報の案内を希望しない