メンバー1人ひとりが遠慮・忖度することなく
ポジティブなエネルギーが出せる職場環境をつくりたい方へ

会場受講　オンライン受講（Zoom）

一般社団法人 中部産業連盟 中産連

管理職・チームリーダーのための
職場の「心理的安全性づくり」実践研修

～1人ひとりがのびのび働き、「助けあい×学びあい×成長できる職場」をつくるボトルネックの外し方！～

とき　2025年　7月　24日(木)　9:30～16:30

開催形式　会場(中産連ビル 研修室)　または　オンライン(ZOOM配信)

ご参加いただきたい方

●管理職・チームリーダーの方

※特に
- 気兼ねなく何でも話し合える「心理的に安心・安全」な職場をつくりたい方
- 「新しい取組みに挑戦しやすい風土や文化」を持った職場をつくりたい方
- メンバー1人ひとりがお互いに尊重し合い、惜しみなく能力を発揮し合える職場をつくりたい方

メンタルヘルス、定着率、変化への対応力、モチベーション、創造性、イノベーション。これらの全てが職場の「心理的安全性」によって大きな影響を受けてしまいます！

- 会議中、上司や同僚の発言に違和感を感じたので違う意見を言おうと思ったが、否定されると思ったので止めておいた・・・
- 上司から過干渉される。逆に、全くの無関心で放置されるなど、部下への対応が公平かつ一様でない・・・
- 仕事で失敗してしまった時、上司や周りから理詰めで追いつめられるか、自分は悪くないと言い訳ばかりする・・・
- 職場に会話がほとんどなく、殺伐としている。反対に、緊張感がほとんどなく、仕事に関係のない雑談ばかりしている・・・
- 良かれと思ったことを発言すると、“どうやって実現するの？” “思いつきで発言しないで！” とクギを刺される・・・

こういったことが日本の職場において日常的に起こっています。

◆ 業績・生産性・モチベーションが高い職場環境では「心理的安全性」が高く、きちんと担保されている。

2012年グーグル社のあるプロジェクトチームが「業績や生産性が著しく高い180のチームに共通する職場環境」を様々な観点で調査・分析したところ、**全てのチームにおいて「心理的安全性が高かった」という共通点を発見し公表しました。「心理的安全性」の高い職場とは、「役職や立場にとらわれずメンバー１人ひとりが自由闊達に発言でき、その行為が無知・無能・邪魔と思われる人間関係のリスクがない職場」をいいます。そのため、職場のメンバー同士の絆が強く、お互いに尊重しあい、失敗しても罰を与えられたり不当な扱いを受けたりしない文化が根づいています。**また、いつどんな時でも健全で闊達な意見交換がなされることによって、新たな付加価値やイノベーションが生まれやすい風土や文化が根づいています。たとえ思いつきで発言をしたとしても、「会社や仕事の価値を高めたい」という思い(熱量)や目的が伝われば、その発言が否定されることはなく、失敗しても罰を与えられたり無能扱いされることもありません。

◆ 「心理的安全性」が低いと、付加価値向上やイノベーションの芽を摘み取り続けてしまう・・・。

ただ、残念ながら今の日本の職場の大半が「心理的安全性」が十分に担保されている状態とはいえません。**「心理的安全性」が低いと、挑戦する(出る杭になる)ことが自分をリスクにさらすことになるため、失敗・無能扱い・他者からの否定・嫌がらせを恐れて、付加価値向上やイノベーションにつながるような思い切った行動が取れなくなってしまいます。**つまり、**メンバー個々が“本当は○○した方が良い結果が出る”と思っていても、自ら積極的に働きかけてチームの財産に変えていく動きが生まれにくくなるのです。**

◆ 個人・チームの「心理的安全性」のつくり方に加え、自組織の文化として浸透させる方法が学べる！

本研修では **個人・チームの「心理的安全性」がしっかり担保された職場を自組織の文化として根づかせる方法**を身につけます。

「心理的安全性」の高い職場というと、頑張らなくてもよい仲良しクラブのような“ユルい”職場ではなく、自分自身の成長や成果の創造を目的に“健全に意見を出しあって”相互研鑽し、仲間と共に成長していくことができる職場です。

ぜひ、皆さまの職場においても、**部下やメンバーが“これからも今の職場で頑張っていきたい”と心から思える「心理的安全性」の高い職場をつくる(再)スタートを本研修の受講を機に踏み出して**ください。

◆ 研修プログラム（9:30～16:30）

1. イントロダクション

・研修のねらいと目標の確認

2. 心理的安全性とはどんな状態なのか　講義→演習

（1）職場の心理的安全性を担保する4つのキーワード
　①キーワードは「話しやすさ」「助け合い」「挑戦」「新奇」
（2）心理的安全性と自己開示の関係性
（3）心理的安全性が低いことで起こる4つの心情と行動
　①キーワードは「無知」「無能」「邪魔」「ネガティブ」

3. 心理的安全性の高い職場が持つ多大なメリット　講義と事例紹介

〈事例1〉情報（アイデア）共有による活性化
〈事例2〉個人のポテンシャルの向上
〈事例3〉目指すビジョンの明確化と浸透
〈事例4〉エンゲージメント（社員同士の絆）の向上

4. 心理的安全性を高めるリーダーの取り組み❶　講義→演習

（1）何でも許される甘い（ヌルい）職場と、心理的安全性が担保された士気の高い自由闊達な職場との間で生まれる成果や文化の違い
（2）心理的安全性の高い職場をつくるために必要なこと
（3）「ヘルシー・コンフリクト（健全な衝突）」が持つ価値

5. 心理的安全性を高めるリーダーの取り組み❷　講義→演習

（1）自己受容の実践
（2）気持ちが相手に伝わる「感謝の見える化」の推進
（3）弱みなど日常で見えない心の中を自己開示しあえる安心な場づくり
（4）“さわやかで健全な自己主張”ができるトレーニング（アサーション）
（5）部下が本音で自己開示できる1on1ミーティングの進め方

6. 研修の総まとめ

・全体の振り返り、質疑応答、講師からのメッセージ

講　師

中産連パートナー講師　（人材育成トレーナー）

大学卒業後、経済団体にて人事評価制度改革に携わった後に欧州へ留学。現地のプロコーチ養成機関で組織心理学の知識を学び、クラブチームでの指導で実践方法を体得する。帰国後、通訳・語学学校講師を経て（一社）中部産業連盟に入職。公開＆企業内研修の企画をはじめ、研修コンテンツの開発＆プロデュースに携わる。250社以上の教育計画策定アドバイザリー経験をはじめ、組織開発・風土改革・文化づくりの支援、教育体系構築・運用の支援、VUCA（変化の連続で正解がなく先行き不透明な）時代のビジネスパーソン向けに、講師やコンサルティングも行う。これまで携わった企業向けの研修は公開＆企業内研修を合わせて2,000件以上。受講者1人ひとりにカスタマイズした支援が好評。

管理職・チームリーダーのための職場の「心理的安全性づくり」実践研修（7／24）参加要項／参加申込書

参加費（1名様）

	中産連会員	中産連会員外
セミナー受講のみ	36,300円（消費税込）	41,800円（消費税込）
フォローアップ（事後行動支援）★付き	42,900円（消費税込）	48,400円（消費税込）

★事後行動支援のラーニングコーチが研修での学んだ知識と実務につなげられるように、行動とマインドの変容を後押しします！

申込方法

●中産連ホームページの各セミナー詳細よりお申込みください。（https://www.chusanren.or.jp）
　申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。
●FAXでのお申込みも可能です。下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。
●フォローアップ（事後行動支援）を希望される方は下記申込書の欄に「レ」を入れてください。
※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。

受講までの流れ

<会場受講の場合>
　受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。
<オンライン受講の場合>
　①開催日の約1週間前になりましたら、「参加用URL」「ミーティングID」「パスコード」をメールにてご案内します。
　②テキストと請求書は開催日の約1週間前に申込責任者へ郵送します。
　【オンライン受講の注意事項】
　・配信システムはZoomを使用します。Zoomがインストールできるカメラ付きパソコンをご用意ください。また、イヤホン付きマイクのご使用を推奨します。
　・接続が切れないよう有線のLAN環境での受講を推奨します。また、接続先環境に起因する音声・映像障害などについては保証しかねますのでご了承ください。
　・IDを共有してのご利用や、画面を投影してのご利用など、参加者ご本人以外の使用はお断りします。
　・研修の撮影・録音は固くお断りします。

キャンセルについて

お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。
・会場受講の場合　：開催日の前日（土日祝日を除く）・当日・・・・・・受講料の100%
・オンライン受講の場合　：テキスト発送後（開催日の約1週間前）・・・・・・受講料の100%
　※テキスト発送日はセミナーにより異りますので下記担当者へご確認ください。

申込み・問合せ先

一般社団法人中部産業連盟　マネジメント研修事業部　小橋川
〒461-8580　名古屋市東区白壁3−12−13　TEL：052-931-9824　e-mail：kohashikawa@chusanren.or.jp

年　月　日

会社名

〒

所在地　　TEL　　FAX

参加形態	フォローアップ（事後行動支援）を希望（✓）	参加者　所属部課・役職名	参加者氏名（フリガナ）	E-mail アドレス
□ 会場 □ オンライン				
□ 会場 □ オンライン				

申込責任者　所属部課・役職名	申込責任者氏名（フリガナ）	E-mail アドレス

会社概要	業種（主要製品名）	資本金	従業員数
		百万円	人

中部産業連盟会員（○印をお付けください）	会員　・　会員外

今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供（郵便、メール、FAX等）においてのみ使用致します。
詳細は当連盟HP（http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html）をご覧下さい。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にレ点のご記入をお願い致します。　□　セミナーなどの関連情報の案内を希望しない

一般社団法人 中部産業連盟 中産連　FAX 0120-342-340　マネジメント研修事業部　小橋川 行