

## 体験学習で実践力が身に付く



## 「職場の心理的安全性づくり」トレーニング

～“本は読んだが…、セミナーに参加したが…、学ぶなら何よりも実践力を!” の期待にお応えします～

とき 2024年 7月 30日(火) 9:30～16:30

2025年 2月 20日(木) 9:30～16:30

ところ 中産連ビル 研修室 (名古屋市東区白壁3-12-13)

ご参加  
いただきたい方

## ● 自分の職場を「心理的安全性の高い職場」に変える力を身につけたい方

※その中でも特に、

- 心理的安全性が高い職場が形成されていく過程を実際に体験して、実践力アップにつなげたい方
- 心理的安全性の作り方の理論は学んだが、いざ実践になると何もできていない状態にいる方
- 心理的安全性づくりの知識は必要最小限でよく、何よりも実践力を最重視で学びたい方

## 体験学習によって確かな実践力が得られる職場の〈心理的安全性づくり〉のトレーニング!

☹️ 職場で〈心理的安全性〉が大切なのは理解しているけど…

☹️ 〈心理的安全性〉なんて所詮キレイごとで、体質が古いうちの職場ではちょっと…

☹️ 〈心理的安全性〉が職場で形成されていく職場環境のあり方は分かったけど…

このような思いを抱いてしまう心のうちにあるものは、

✓「心理的安全性については概ね理解したが、実践のしかたが分からない」

✓「心理的安全性づくりの必要性は強く感じるが、社長や役員ではない一管理職(または、リーダー)の自分が実践するにはハードルが高い」ということかもしれません。

そこで、本トレーニングでは「自分が今、〈心理的安全性〉の低い(又は高くない)職場に身を置く中、体験学習という手法で、様々なアクションで職場の各メンバーやチーム全体に働きかけ、〈心理的安全性〉の高い職場に軟着陸させていくリアリティを伴った実体験」をします。

この実体験によって、自分の職場を〈心理的安全性〉の高い職場に変えていくために、何から始めて、どうしていくのが良いかが分かります(知っている→わかる→できる)ので、研修が終わって自分の職場に戻ってから実践するハードルを大きく下げることができます。

〈心理的安全性〉づくりについて知識は必要最小限でありながらも、「確かな実践力」が身につけることができるのです。

理論体系の理解よりも実践力を重視する方、理論は実践力を身につけてから(あるいは、職場で実践しながら学べば良い)とお考えの方にとっておススメのトレーニング研修です。

〈心理的安全性〉づくりの実践力が身につくと、

- 😊 自チームのメンバー1人ひとりが日が経つにつれてどんどん元気になり、
- 😊 今まで遠慮したり忖度して相談に躊躇していたことが少しずつ気軽に相談できるようになり、
- 😊 チームがワンチーム化しはじめて、他のメンバーのことを自分のことのようにお互いに助け合い、
- 😊 主体性や当事者意識がみるみる芽生え始め、仕事で自己拡張(チャレンジ)するようになり、
- 😊 会社やチームにとって少しでも良いと思うことを楽しく発信し合えるようになり、

その結果、〈心理的安全性〉が高い組織の最終形態として、経営者・役員・部長が積極的に関与しなくても、相互啓発で自律自走できる〈学習する組織〉が形成されていきます。

〈心理的安全性〉の高い状態に自組織(チーム)を引き上げたい(変容させたい)方は、ぜひこの機会にご参加ください。

# ◆研修プログラム（9:30～16:30）

## 1. イントロダクション、アイスブレイク

- ・研修の趣旨目的
- ・心と身体の準備体操

- (テーマ1) 委任する・支える体験から学んだこと
- (テーマ2) 心理的安全性の本質に迫る  
～自分にとっての心理的安全性について解像度を上げる
- (テーマ3) 働く中で心理的安全性がどんな状態であったら良いか

## 2. 言語化ワーク

体験学習、対話

(1) “心理的安全性とは？”について言語化してみる

## 3. 体感ワーク

～心理的安全性を心で理解、身体で体得する

体験学習、内省、振り返りと対話、全体シェア

◆体験学習 ①「クモの巣」 ②「ブラインドコミュニケーション」

## 4. 総合演習

体験学習の振り返り、対話、全体シェア

- (1) 私が体現する心理的安全性を言語化する
- (2) メンバーにどう伝え、思いを共有してもらえるか探究する

### 講師

## 中産連パートナー講師（組織開発トレーナー）

不登校生徒(児童)や保護者の相談員を経て、野外教育活動におけるファシリテーションを学び、研修会社を経て独立。組織におけるファシリテーションを主目的としたNPO法人を設立し代表理事を務める。心理学をベースにした体験型学習を専門領域とし、主に野外においてアドベンチャー教育、チームビルディング、リーダーシップ、個人&集団型のカウンセリング、メンタルトレーニングを行う。また2023年3月まで、NPO法人のバスケットボールクラブの理事としても法人の運営に携わり、バスケの指導、コーチの育成に携わった。近年では、企業において、組織開発(文化風土改革)、チームビルディング、次世代リーダー養成、カウンセリングセッションを行う機会が増えている。

## 体験学習で実践力が身に付く「職場の心理的安全性づくり」トレーニング 参加要項/参加申込書

参加費（1名様）

[中産連会員] 36,300円(消費税込) [中産連会員外] 41,800円(消費税込)

申込方法

- ① 下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずにFAXにてお送りください。  
中産連ホームページの各セミナー詳細からもお申込み可能です。(https://www.chusanren.or.jp)  
申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。
- ② 受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。  
※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。

キャンセルについて

お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。  
開催日の前日（土日祝日を除く）・当日・・・・・・・・・・受講料の100%

申込み・問合せ先

一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 小橋川  
〒461-8580 名古屋市東区白壁3-12-13 TEL: 052-931-9824 e-mail: kohashikawa@chusanren.or.jp

年 月 日

会社名

〒

所在地

TEL

FAX

参加希望日 (いずれかを✓)	参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス
<input type="checkbox"/> 2024/7/30 <input type="checkbox"/> 2025/2/20			
<input type="checkbox"/> 2024/7/30 <input type="checkbox"/> 2025/2/20			
<input type="checkbox"/> 2024/7/30 <input type="checkbox"/> 2025/2/20			
<input type="checkbox"/> 2024/7/30 <input type="checkbox"/> 2025/2/20			
<input type="checkbox"/> 2024/7/30 <input type="checkbox"/> 2025/2/20			

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数
		百万円	人
中部産業連盟会員(○印をお付けください)		会員 ・ 会員外	

今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。  
詳細は当連盟HP(<http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html>)をご覧ください。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にレ点のご記入をお願い致します。  セミナーなどの関連情報の案内を希望しない