

人前(一対多)で話すことが苦手、プレゼンテーションが苦手な方へ

ロジカルで納得感を、 ストーリーで共感を生む



「プレゼンテーション」スキルアップ研修

と き 2024年 9月 19日(木) 9:30~16:30

開催形式 会場(中産連ビル 研修室) または オンライン(ZOOM配信)

対象者

●プレゼンテーション力を高めたい方

研修のねらい

1. 一対一だけではなく、一対多でのプレゼンや説明で訴求力と説得力を高める
2. 理論(論理の一貫性)と感情(熱量)を適度に織り交ぜて、相手が共感・納得するプレゼンができるようになる
3. 人前で話す恐怖感やプレゼンに対する苦手意識を払しょくする

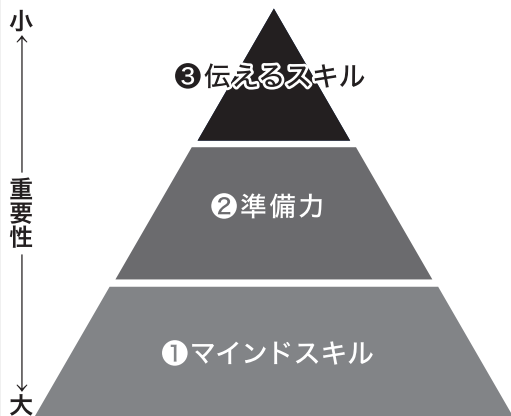
**プレゼンがうまい人、相手を自分の話に引き込める人、共感や納得を勝ち取れる人が
普段意識して実践していることを習得する！**

「プレゼンがうまい人」、「人前で話すプレッシャーに強い人」、この2つに共通する資質や能力はどこにあるのでしょうか？

当連盟では、これまで企業様へのコンサルティングや研修から、数多くのビジネスパーソンの支援を通してこの2つの資質や能力を持つ人に共通する特徴を観察・分析してきました。

その結果、プレゼンで良い成果を出せる人、得意と認識している人に共通する資質として、業種や職種に関係なく下記の三角形の図に収められることを発見しました。

＜プレゼン力を構成する三角形＞



左の三角形の図のように、プレゼン力は**①マインドスキル×②準備力×③伝えるスキル**の**3つの掛け算(総合力)**によって決まります。3つのスキルを全て備えているに越したことはありませんが、優先順位は**①マインドスキル>②準備力>③伝えるスキル**になります。

なぜなら、**③マインドスキル**が不足していると**②準備力**も**①伝えるスキル**が安定せず、本来の自分の力が発揮できなくなるからです。同様に、**②準備力**が不足している場合も、**③マインドスキル**に直接の影響はないながらも**①伝えるスキル**には負の影響が及んでしまいます。

「●話は上手くないのに、なぜか説得力がある」「●あの人の話は、なぜか聴き入ってしまう」「●ただたどしい話し方なのに、なぜか信頼できる」という印象を持つことが往々にして私たちにはありますが、このような印象を残せる人は仮に「**③伝えるスキル**」が不足していたとしても、プレゼン力のベースとなる「**①マインドスキル**」と「**②準備力**」が比較的に高いということになります。

実際、この3つのスキルの総合力を上げることができれば、今までプレゼンが苦手だった方、論理的に話をしてもプレゼンで良い成果を残すことができなかった方、一対多の状況下に置かれると過度に緊張して話がしどろもどろになってしまう方でも、程度の差こそあれ必ず成果を残せるようになります。

そこで、本研修では、日本・米国・アジア・中東などの世界のグローバルリーダー育成に直接携わってきたプレゼン力養成トレーナーを講師に招き、

1. プレゼン成功の土台をつくる「マインドスキル」

➡ プレゼン時の緊張や話しの拙さを適度なプレッシャーに変えることができるスキル

2. プレゼン成功の柱をつくる「準備力」

➡ 話がうまくない方、緊張してあたふたしてしまう方でも“準備さえしておけば必ず結果が残せる”という内容

3. プレゼン成功への仕上げとなる「伝えるスキル」

➡ 古典&最新の心理学や脳科学の中から厳選した即効性の高い伝え方

を分かりやすくお伝えします。さらに、理論&実践(演習)&解説・フィードバックを交えてプレゼンスキルを磨き上げ、即日実践できるプレゼン力を習得します。プレゼンが苦手な方にとっては「心のバリア」が払拭できるまたとない貴重な機会になります。ぜひご参加ください。

◆研修プログラム（ 9:30～16:30 ）

1. オリエンテーション 【講義→演習】 (1) 研修の全体像の紹介 (2) まずは自己紹介をプレゼンでしてみよう	4. プレゼン成功の仕上げとなる「伝えるスキル」 【講義→演習→解説】 (1) 話のつかみとエンディングの設定する (2) ロジカルストーリーの骨組みになるPREP法の使い方 (3) 感情をこめてマイストーリーを語り、共感を呼び起こす
2. プレゼン成功の土台となる「マインドスキル」 【講義→演習→解説】 (1) 苦手意識を減らす ～心のバリアを外す (2) 自分自身の話し方を知る ～自分が持つ強みや可能性を自覚する	5. プレゼンを成功させる総仕上げ ～聞き手の心をわし掴みにする極意と実践 【講義→演習→解説】 (1) 例え話で、心をつかむ(共通言語でイメージを容易く共有する) (2) 抑揚・熱量で心をつかむ(人の心は感情の差分で心を揺さぶられる) (3) ショートセンテンスと話の「間」で、場をつくる (ワンセンテンスを短くし、間を使って単調さを避ける)
3. プレゼン成功の柱となる「準備力」 【講義→演習→解説】 (1) プレゼンにおける段取り八分と仕事二分の法則 (2) 相手(聴き手)を分析する (3) プレゼンをする目的と手順を理解し、鮮明にイメージできるようにする	6. 実践への決意表明 ・研修のまとめと振り返り　・明日から実践することの決意表明

講 師

中産連パートナー講師（プレゼンテーション力向上トレーナー）

次世代リーダー育成の研究と育成運動に講師として取り組み、世界水準のリーダーシップ能力開発プログラムを習得する過程で、プレゼンテーションの重要性と可能性も認識。古典から現代までの様々な心理学、コミュニケーション、メンタリング等の要素を取り入れた“ロジカル(左脳)”と“情緒(右脳)”を織り交ぜた聞き手の心を動かすプレゼンテーションの技法を考案。年150日以上、延べ7万人以上の受講者にその技法とエッセンスと伝えている。特に、現在世界最高水準と言われるTEDのプレゼン技法のエッセンスを取り入れたプレゼン研修は「プレゼンの苦手意識がかなり少なくなった」「今までにない自信が芽生えてきた」「プレゼンスキルが更に上がった」などのコメントをいただき、好評を博す。

ロジカルで納得感を、ストーリーで共感を生む「プレゼンテーション」スキルアップ研修（9／19） 参加要項／参加申込書

参加費（1名様）	<table><tr><td></td><td>中産連会員</td><td>中産連会員外</td></tr><tr><td>セミナー受講のみ</td><td>36,300円(消費税込)</td><td>41,800円(消費税込)</td></tr><tr><td>フォローアップ(事後行動支援)付き★</td><td>42,900円(消費税込)</td><td>48,400円(消費税込)</td></tr></table>		中産連会員	中産連会員外	セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)	フォローアップ(事後行動支援)付き★	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)	★プレゼン力の更なる向上に向けて、ラーニングコーチが1か月に2度フォローアップで支援をいたします！
	中産連会員	中産連会員外									
セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)									
フォローアップ(事後行動支援)付き★	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)									
申込方法	●中産連ホームページの各セミナー詳細よりお申込みください。(https://www.chusanren.or.jp) 申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。 ●FAXでのお申込みも可能です。下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。 ●フォローアップ(事後行動支援)を希望される方は下記申込書の欄に「レ」を入れてください。 ※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。										
受講までの流れ	<会場受講の場合> 受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。 <オンライン受講の場合> ①開催日の約1週間前になりましたら、「参加用URL」「ミーティングID」「パスワード」をメールにてご案内します。 ②テキストと請求書は開催日の約1週間前に申込責任者へ郵送します。 【オンライン受講の注意事項】 ・配信システムはZoomを使用します。Zoomがインストールできるカメラ付きパソコンをご用意ください。また、イヤホン付きマイクのご使用を推奨します。 ・接続が切れないよう有線のLAN環境での受講を推奨します。また、接続先環境に起因する音声・映像障害などについては保証しかねますのでご了承ください。 ・IDを共有してのご利用や、画面を投影してのご利用など、参加者ご本人以外のご利用はお断りします。 ・研修の撮影・録音は固くお断りします。										
キャンセルについて	お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。 ・会 場 受 講 の 場 合　： 開催日の前日（土日祝日を除く）・当日・・・・・・受講料の100％ ・オンライン受講の場合　： テキスト発送後（開催日の約1週間前）・・・・・・受講料の100％ ※テキスト発送日はセミナーにより異なりますので下記担当者へご確認ください。										
申込み・問合せ先	一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部　小橋川 〒461-8580　名古屋市中区白壁3-12-13　TEL：052-931-9824　e-mail：kohashikawa@chusanren.or.jp										

会社名	年　月　日
〒	
所在地	TEL FAX

参加形態	フォローアップ (事後行動支援) を希望(✓)	参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	年齢	E-mail アドレス
☐ 会場 ☐ オンライン					
☐ 会場 ☐ オンライン					
☐ 会場 ☐ オンライン					
☐ 会場 ☐ オンライン					
☐ 会場 ☐ オンライン					

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数	今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記に①点のご記入をお願い致します。 ☐ セミナーなどの関連情報の案内を希望しない
		百万円	人	
中部産業連盟会員(○印をお付けください)		会員 ・ 会員外		