

“初めて部下を持つ×マネジメントをする不安”を解消する

「ポジティブ・マインドセット」研修



と き

2026年 1月 27日(火) 9:30~16:30

開催形式

会場(中産連ビル 研修室) または オンライン(ZOOM配信)

ご参加
いただきたい方

●初めて部下を持つことになる方、管理職・リーダー職に就く予定の方

※特に

- ① 求められる役割が大きく変わることによって不安を感じ、管理職・リーダー職になる決断ができない方
- ② 本音を言えば管理職・リーダー職になる意欲を持ってないが、周りに推されてやらざるを得ない環境にいる方
- ③ 自分中心の仕事から“人を動かす”仕事へ意識を変えるためのマインドやスキルが必要な方

“管理職・リーダー職の仕事”を

「不安ではなく成長と挑戦の機会」として積極的に捉えられるようになる！

一昔前と比べて管理職やリーダーのなり手が減少しています。

その主な理由は、コンプライアンス（ハラスメント、メンタルヘルス等）への過剰な配慮から、伴走&後方支援のためのコミュニケーションや上司との板挟みによる気疲れで管理職やリーダー側が“割に合わない仕事”と判断されるケースが増えてきているからです。

いわば、「支配の時代から支援の時代」へと時代が変わった今、マネジメントのしかたも大きく変えていく必要があることから、初めて部下を持つ・初めて管理職やリーダーになる人は、周りから期待される一方で誰もが以下のような不安を抱えています。

- 人の上に立つ管理職やリーダーが自分に務まるのだろうか…
- 生きてきた時代が違いすぎるので、いまどきの部下との接し方、指導・育成の仕方が分からない…
- 上司と部下の板挟みになって、精神的に病んでしまうのでは…
- 管理職やリーダーとしてやっていく拠り所になる成功体験が少なく、全く自信が持てない…
- 自分の仕事さえやれば良かった今までと打って変わって、チームのまとめ役になることに戸惑いがある…

◆ 本研修では、“初めて部下を持つ”“初めてマネジメントをすることになる”人たちが直面する不安とその解決方法をわかりやすく伝え、前向きに行動できるマインドを育みます！

具体的には、

- ✓ 人生の成功体験を振り返ることで「自分の強み」を発見し、「好機を生む力」に気づくことで自己効力感を高める
- ✓ 管理職やリーダーだけが得られるメリット・やりがいを実感することで、「不安を希望に変える視点」を得る
- ✓ 部下とのコミュニケーション演習で「自分も相手も大切に（自他尊重の）」自己表現方法を体得する

これら3つの「マネジメントやリーダーコミュニケーションのスキルを実務で活かす方法」を学ぶことを通して、初めて部下を持つ・初めてマネジメントをする不安を解消することができます。

また、本研修にご参加いただくと、

- 😊 「自分らしいリーダーシップの方向性（活かし方）」を見出すことができる
- 😊 役割の変化をチャンスと捉える「ポジティブな思考様式」が身につく
- 😊 部下との関係づくりに役立つ「実践的なコミュニケーション技術」が手に入る

ことが可能になり、管理職・リーダー職としての初めての一步を、不安ではなく「成長と挑戦の機会」として積極的に歩み出せるようになります。

実際、部下育成やマネジメントを経験すれば、自分中心の部分最適な視点だけではなく、「チーム（組織）を見（観）ながら人を動かすという全体最適の視点」も身につけることができます。全体最適の視点が身につくと、中間管理職やリーダーのなり手が少ない時代、様々な環境で希少な人材として登用される（声がかかる）ようになります。

この機会にご自身の「人的資本」を少しでも高めることで、将来のリスクに備えておきたい方はぜひご参加ください。

◆ 研修プログラム (9:30～16:30)

1. はじめに	
・本研修の企画と開催のいきさつ ・自己開示できる心理的に安全な場づくり	
2. これまでの成功体験(何とか頑張ってきた)を語り味わう	
講義、演習	
(1)どのようにしてここまで自分が頑張ることができたのかを確認する (2)成功するまでの苦難をどうやって乗り越えてきたかを確認する (3)自分では気づけなかった能力(強み・自分らしさ)・運・偶然による影響の大きさを認識する (4)得たい未来を引き寄せるマインドの持ち方 (5)ブランドハップンスタンス理論とは ～計画や想いがポジティブな偶然を起こす	(2)管理職・リーダー職になるメリットとデメリット ～リーダーシップ&フォロワーシップの実体験をもとに (3)講師の体験談 ～視座が上がり、器が広がる (4)役割が180度変わることへの不安を吐き出し、得られるものを整理する (5)進化・挑戦する本当の意味
3. 新しく管理職・リーダー職として働くことを考える	講義、演習(ケーススタディ)
(1)そもそも管理職・リーダー職とはどんな存在なのか？	(1)近年求められる部下とのコミュニケーションの傾向 (2)自他尊重を担保した伝え方の工夫 (3)求められるコミュニケーションの在り方を体感し、これから“管理職・リーダー職としてやっていける手応え”をつかむ
	5. 研修の総まとめ
	・全体の振り返り ・想いの共有とエール交換

講 師

中産連パートナー講師 (管理職養成トレーナー)

大学卒業後、JALスカイ名古屋(現 株式会社ドリームスカイ名古屋)にて空港旅客業務に14年間携わる。接客・接遇、おもてなし、CSに関する経験と知識を蓄積する中、空港別サービスランキング1位の牽引役として活躍した。また、インストラクターとして多くの教育・研修の担当や、スーパーバイザーとして約30名の部下・後輩を統率し、クレーム対応の責任者及びグループマネジメントに従事する。加えて、名古屋空港から中部国際空港移転時のプロジェクトメンバーとして新空港旅客取扱いの基礎を築いた。2005年の退職後、研修講師としての活動を開始。マネジメント、リーダーシップ、コミュニケーション、人材育成、キャリアをはじめとする研修を自治体・企業・各種学校にて実践している。リピート依頼が多く(*HPは開設せず、紹介や口コミのみの対応)、全国津々浦々で登壇している。

“初めて部下を持つ×マネジメントをする不安”を解消する「ポジティブ・マインドセット」研修（1/27）参加要項／参加申込書				
参加費（1名様）		中産連会員	中産連会員外	★フォローアップ（事後行動支援）のラーニングコーチが、研修での学びと皆様の実務とを紐づけし、行動とマインドの変容を着実に後押しします！
	セミナー受講のみ	36,300円（消費税込）	41,800円（消費税込）	
	フォローアップ（事後行動支援）付き★	42,900円（消費税込）	48,400円（消費税込）	
申込方法	●中産連ホームページの各セミナー詳細よりお申込みください。（https://www.chusanren.or.jp） 申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。			
	●FAXでのお申込みも可能です。下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。			
受講までの流れ	●フォローアップ（事後行動支援）を希望される方は下記申込書の欄に「レ」を入れてください。			
	※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。			
	<会場受講の場合>			
	受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。			
キャンセルについて	<オンライン受講の場合>			
	①開催日の約1週間前になりましたら、「参加用URL」「ミーティングID」「パスコード」をメールにてご案内します。			
	②テキストと請求書は開催日の約1週間前に申込責任者へ郵送します。			
	【オンライン受講の注意事項】			
申込み・問合せ先	・配信システムはZoomを使用します。Zoomがインストールできるカメラ付きパソコンをご用意ください。また、イヤホン付きマイクのご使用を推奨します。			
	・接続が切れないよう有線のLAN環境での受講を推奨します。また、接続先環境に起因する音声・映像障害などについては保証しかねますのでご了承ください。			
	・IDを共有してのご利用や、画面を投影してのご利用など、参加者ご本人以外での使用はお断りします。			
	・研修の撮影・録音は固くお断りします。			
キャンセルについて	お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。			
	・会 場 受 講 の 場 合 ： 開催日の前日（土日祝日を除く）＆当日・・・・・・受講料の100%			
申込み・問合せ先	・オンライン受講の場合 ： テキスト発送後（開催日の約1週間前）・・・・・・受講料の100%			
	※テキスト発送日はセミナーにより異なりますので下記担当者へご確認ください。			
一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 小橋川 〒461-8580 名古屋市長区白壁3-12-13 TEL:052-931-9824 e-mail : kohashikawa@chusanren.or.jp				

会社名

〒

所在地

TEL

FAX

参加形態	フォローアップ (事後行動支援) を希望(✓)	参加者	所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス
☐ 会場 ☐ オンライン					
☐ 会場 ☐ オンライン					

申込責任者	所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数	今回ご記入いただく個人情報、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記に①点のご記入をお願い致します。 ☐ セミナーなどの関連情報の案内を希望しない
		百万円	人	
中産産業連盟会員(○印をお付けください)		会員 ・ 会員外		

中産連

FAX 0120-342-340

マネジメント研修事業部 小橋川 行