

部下との信頼関係を築き、好影響を与える

「リーダーのコミュニケーション」の技術

と き

2026年 10月 2日(金) 9:30~16:30

開催形式

会場(中産連ビル 研修室) または オンライン(ZOOM配信)

ご参加
いただきたい方

● 人を動かせる管理職・リーダーを目指す方

※中でも特に、

- ① 口数が少なく目立つ方ではないが、影響力と存在感のあるリーダーを目指したい方
- ② 信頼されるリーダーが普段意識して実践している部下とのコミュニケーション方法を学びたい方
- ③ 部下に伝える言葉に自分の力を持たせて、心に響く伝え方を身につけたい方

リーダーシップやコミュニケーションが機能しにくくなる謎を解き、その解消スキルを身につける！

- 部下にきちんと情報共有をしている
- 部下の人格を損なうようなことは一切言っていない
- 部下の仕事の成果にねぎらいの言葉を伝えている

にもかかわらず、形式的な会話することしかできずに部下との心の距離を縮められない。
このような管理職やリーダーは数多く存在します。

実際、上司-部下間の関係は令和に入ってからには特に管理職やリーダー側のコミュニケーションミスに対して落ち度を指摘したり、ハラスメント案件になったりするケースが増えており、そういう状況を目の当たりにした若手・中堅社員は管理職やリーダー職への昇進を避けるケースも増えてきています。

その一方で、部下とより良い関係を築き好影響を与えている管理職やリーダーも一定数必ずいます。

では、その違いはいったいどこにあるのでしょうか？

管理職やリーダーというのは、当たり前のことですが人の上に立つ人間です。

人の上に立つということは、部下をより良い方向に導いていくために、“教える”、“気づかせる”、“語りかける”、“導く”、“勇気づける”といったことをはじめ「成果創造」と「人材育成」の両輪で大切なことを伝える役割を担っています。

* * *

中産連ではこれまで日本をはじめ海外のビジネスパーソンのリーダーシップの開発・育成に携わってきており、その中でも著しい成果を出している管理職やリーダーが共通して備える資質を観察・分析し続けてきた結果、

★ { 影響力 + 存在感 } × コミュニケーションの質 = 信頼関係を築くリーダーシップ

という関係式(構造)が発見しました。

つまり、重要なのは、部下にきちんと配慮して良質なコミュニケーションが取れている管理職やリーダーであっても、影響力と存在感が不足していると部下と信頼関係を築いて好影響を与えていくことができない可能性がある、ということです。

そこで本研修では、管理職やリーダーの方々ที่部下との信頼関係を上手に築いて好影響を与えていくことができるように、

1. 「影響力と存在感」があるリーダーの条件
2. 影響力と存在感を生み出す「コミュニケーション技術」
3. 部下との信頼を生み出す「リーダーの対話術」

を「理論+実践+振り返りのサイクル」で学び、受講後からすぐ活用できるように“実践知”として習得します。

また、大きな特徴として、

- ・ 実践中心の設計 ~ワークとロープレがたくさん
- ・ 参加者に寄り添う配慮 ~穏やかで落ち着いた進行
- ・ 双方向型 ~参加者との対話を重視
- ・ 研修後の定着重視 ~行動に結びつく個別の行動宣言

で進めていく研修です。部下と信頼関係を築いて好影響を与えていきたい管理職・リーダーの方はこの機会にぜひご参加ください。



◆ 研修プログラム（ 9:30～16:30 ）

1. オリエンテーション

～参加者同士の心理的安全性を確保し、学びやすい雰囲気をつくる～

・ ねらいとゴールの共有

・ 参加者の共通点探しと相互紹介

2. 『影響力と存在感のあるリーダーの条件』とは

～理論＋具体例で「なるほど」と思える土台をつくる～

(1)信頼関係を築くメカニズム(存在感×影響力)

(2)安心と信頼を生むコミュニケーションの在り方

(3)好影響を与えるリーダーの行動

3. 『聴く力と伝える力』で信頼を生む対話術

～「聞く姿勢」が信頼の土台になることを体験で学ぶ～

(1)傾聴力と伝達力のポイント解説

(2)傾聴と共感のペア演習

4. 影響力は「言葉」と「沈黙」から生まれる

～言語・非言語の両面から影響力を体感する～

アイスブレイク

講義&事例紹介

講義&演習

講義&ロールプレイ

5. 決意が言葉に宿る「影響力にあふれた」決意の発表

～自分の言葉に「熱」を乗せて伝える体験をする～

(1)相手の心を動かす話し方（PREP法・アサーション）

(2)相手に響く伝え方の実践（決意表明の発表）

6. 振り返り&まとめ

～部下と共鳴しあうリーダーに向けて、研修後の行動（やってみよう!）への動機づけ～

・ グループでの学び共有

・ アクションプランの作成

・ フィードバックとエールの交換

講 師

中産連パートナー講師 （リーダーシップ養成トレーナー）

リーダーシップに関する研究を20年以上にわたり実施。年間約150日以上、延べ7万人以上に研修を提供。内向的で遠慮深い日本人が世界で堂々と渡り合えるグローバルレベルのリーダーシップ開発プログラムであり、サーバントリーダーシップの源泉ともいえる「リーダーシップ・チャレンジ」(※アメリカを中心にビジネスリーダーの知人を知るバイブルとして30年以上の歴史を持ち、累計250万部以上を販売。2009年にASTD(米国人財開発機構)から 荣誉ある「職場の学習とパフォーマンスに対する功労賞」を授与されるなど、数々の受賞歴を持つリーダーシップ養成プログラム)の日本初&唯一の認定マスターとして、世界中(中国、ベトナム、マレーシア、インドネシア、サウジアラビア等)のリーダー育成に取り組む。日本のリーダーを輝かせることをミッションにリーダー養成活動をライフワークとして日々精力的に行っている。

部下との信頼関係を築き、好影響を与える「リーダーのコミュニケーション」の技術（10/2）

参加要項／参加申込書

参加費（1名様）	<table><tr><td></td><td>中産連会員</td><td>中産連会員外</td></tr><tr><td>セミナー受講のみ</td><td>36,300円(消費税込)</td><td>41,800円(消費税込)</td></tr><tr><td>フォローアップ(事後行動支援)★付き</td><td>42,900円(消費税込)</td><td>48,400円(消費税込)</td></tr></table>		中産連会員	中産連会員外	セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)	フォローアップ(事後行動支援)★付き	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)	★事後行動支援のラーニングコーチが研修での学びと実際の業務とを結び、行動とマインドの変容をしっかり後押しします！
	中産連会員	中産連会員外									
セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)									
フォローアップ(事後行動支援)★付き	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)									
申込方法	●中産連ホームページの各セミナー詳細よりお申込みください。(https://www.chusanren.or.jp) 申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。 ●FAXでのお申込みも可能です。下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。 ●フォローアップ(事後行動支援)を希望される方は下記申込書の欄に「レ」を入れてください。 ※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。										
受講までの流れ	<会場受講の場合> 受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。 <オンライン受講の場合> ①開催日の約1週間前になりましたら、「参加用URL」「ミーティングID」「パスワード」をメールにてご案内します。 ②テキストと請求書は開催日の約1週間前に申込責任者へ郵送します。 【オンライン受講の注意事項】 ・ 配信システムはZoomを使用します。Zoomがインストールできるカメラ付きパソコンをご用意ください。また、イヤホン付きマイクのご使用を推奨します。 ・ 接続が切れないよう有線のLAN環境での受講を推奨します。また、接続先環境に起因する音声・映像障害などについては保証しかねますのでご了承ください。 ・ IDを共有してのご利用や、画面を投影してのご利用など、参加者ご本人以外の使用はお断りします。 ・ 研修の撮影・録音は固くお断りします。										
キャンセルについて	お客様の都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。 ・ 会 場 受 講 の 場 合 ： 開催日の前日（土日祝日を除く）・当日・・・・・・受講料の100％ ・ オンライン受講の場合 ： テキスト発送後（開催日の約1週間前）・・・・・・受講料の100％ ※テキスト発送日はセミナーにより異なりますので下記担当者へご確認ください。 営業日の17:30以降のご連絡は、翌営業日の取り扱いとさせていただきます。										
申込み・問合せ先	一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 小橋川 〒461-8580 名古屋市中区白壁3-12-13 TEL052-931-9824 e-mail : kohashikawa@chusanren.or.jp										

会社名

年 月 日

〒

所在地

TEL

FAX

参加形態	フォローアップ (事後行動支援) を希望(✓)	参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス
☐ 会場 ☐ オンライン				
☐ 会場 ☐ オンライン				

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数	今回ご記入いただく個人情報、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記に①点のご記入をお願い致します。 ☐ セミナーなどの関連情報の案内を希望しない
		百万円	人	
中部産業連盟会員(○印をお付けください)		会員 ・ 会員外		

一般社団法人 中部産業連盟

 中産連

FAX 0120-342-340

マネジメント研修事業部 小橋川 行