

メンバーから信頼され、より良い影響を与える

「女性リーダー」の仕事術

生産年齢人口が減少…、変化の連続で先が読めず正解がない時代…。
女性社員の能力活用こそが企業の成長と存続の大きな突破口になる！

と き

2026年 2月 10日(火) 9:30~16:30

開催形式

会場(中産連ビル 研修室) または オンライン(ZOOM配信)

ご参加
いただきたい方

●中堅～リーダー候補の女性社員

※特に、

- ① 中堅以上の女性社員に求められるリーダーとしての仕事への向き合い(立ち居振る舞い)方を身につけたい方
- ② 一担当者からリーダーに昇格するにあたって、前向きなマインドセット(管理職やリーダーになる決意)をしたい方
- ③ メンバー同士がポジティブに連携・協働できる環境をつくるために、リーダーに必要なコミュニケーションスキルを習得したい方

変化を好機ととらえ、一担当者ではなくリーダーとして仕事をするスキルとマインドを身につける！

- 中堅以上の女性社員であるがリーダー的な仕事をするわけではなく、新人や若手との仕事内容に大差がない…
- 十分な業務経験があり、リーダー的な仕事をする能力があるにもかかわらず、一担当者に留まろうという気持ちが強い…
- 毎日のルーティーンワークに埋没し、職域や視野を広げることもなく、仕事へのやりがいもほとんど持っていない…
- 会社が女性社員に重要かつ創造的な仕事をする機会を与えておらず、大切な意思決定権の大半を今もなお男性社員が握っている…
- 中堅以上の女性社員の仕事への熱意が不足気味で、現状維持思考(変わりたくない気持ち)が強いように見える…

など、このように日本では諸外国と比較して中堅以上の女性社員が活躍できる環境や機会がまだ十分に整っておらず、「世界経済フォーラムのジェンダーギャップ指数」の報告によれば女性社員の有効活用が海外の先進諸国と比較して大きく遅れをとっています。

◆女性管理職の先駆けとして悪戦苦闘・試行錯誤してきた講師の生の体験を参考にリーダーとして活躍できる仕事術(コミュニケーション、マインド、立ち居振る舞い方)を身につけます！

日本では、今後生産年齢人口がますます減っていく中、人的資源の最大限の有効活用はもう待ったなしの状況にきています。また、政府が2020年までを目標に「指導的地位に占める女性の割合を30%に上げる」という数値目標を掲げたことやクオーター制の導入によって、大手を皮切りに今まで以上に女性社員の活躍機会の創出や環境整備に本腰を入れる企業も急速に増えています。

こういった取り組みにより、かつて男性中心で築き上げてきた従来のビジネスモデルや企業風土に女性の視点を取り入れた新ビジネスの創出、組織風土の改革、企業文化の刷新など様々な効果(化学変化)が期待されています。

そこで本研修では、中堅以上の女性社員がリーダー(職場活性化への担い手)として活躍できるようになるために「関係性の良いチームをつくるコミュニケーション力の強化」、「職場を明るく活気にあふれた場にしていくための上司や部下との接し方」、「チームが一丸となってより良い成果を生み出すための目標への向き合い方」、「正解がない時代における戦略的なキャリアの築き方」、「新たな責任が伴うプレッシャーへのポジティブな向き合い方」など、メンバーから信頼され、より良い影響を与える女性のリーダーになるために、講義と演習を通して「リーダーとしての仕事のエッセンス」を習得します。ぜひこの機会を有効にご活用ください。

参加者の声(アンケートより)

「ジェンダーレス化する時代において、“女性のリーダーだからこそ”何を意識して仕事をしていくのが良いのかを真剣に考える機会と材料をいただき感謝しています。講師の先生のレクチャーと他の参加者からの意見に何度も“ハッ”とさせられ、普段の仕事では得られない新鮮な視点が得られました。仕事だけではなく人生の質もより良い方向に舵を切るきっかけになりました。」(機械・部品製造 32歳)

「研修を通して自分の将来像を今までよりも鮮明に描くことができ、今後自分がどう成長して仕事のキャリアを築いていきたいのか改めて考えを整理できました。大変有意義な機会をありがとうございました。」(食品製造 係長 35歳)

「これからは年齢を言い訳に保守的にならず、視野を広く持って少しずつでも新しい仕事に挑戦したい気持ちになりました。先生からの学びはもちろんですが、他社の参加者の考え方や意見も刺激的でもっと早くこの研修に参加していれば良かったと思いました。」(金属製造業 主任 43歳)

「今後は上司・部下の考え方や価値観をきちんと耳を傾け、ポジティブな気持ちでメンバーと共に仕事を進めていきたいです。参加する前は“今どき女性リーダー研修?”と正直訝しげな気持ちもありましたが、楽しく刺激的な研修で充実した1日になりました。」(貿易・商社 34歳)

◆ 研修プログラム（ 9:30～16:30 ）

1. オリエンテーション

講義、ディスカッション

(1) 研修目的・進め方の確認
(2) 有意義な研修にするための確認 ～自責と他責、成長の7段階
(3) グループビルディング ～安心安全な学び合いの場づくり

2. 私たちを取り巻く環境

講義、ディスカッション

(1) 女性に関わる情報データを見る
(2) 多様性の推進 (3) キャリアの偶発性とは
(4) なぜ今、「女性リーダー研修」なのか？
～研修に対する自分ならではの意味づけを行う

3. 女性リーダーの役割期待を考える

講義、個人ワーク、ディスカッション

(1) 言語化の効果 (2) 他者目線で役割期待を考える
(3) 社会人としてのこれまでの軌跡を振り返る
(4) 求められる影響力

4. リーダーに相応しいコミュニケーションスキルの活用

講義、学習ゲーム、ディスカッション

(1) コミュニケーションの目的
(2) 積極的な傾聴力と共感力
(3) 効果的な伝達力とアサーティブ
(4) リーダーシップとフォロワーシップ
～パイプ役からフィルター役へ
(5) 上司/部下・後輩への関わり方

5. セルフモチベーションを上げる

講義、個人ワーク、グループワーク

(1) モチベーションとは (2) 外発的・内発的動機付け
(3) 描く未来と目標設定 (4) 気づきと学びの共有
(5) 講師からのフィードバック

講師

中産連パートナー講師（女性リーダー育成トレーナー）

大学卒業後、JALスカイ名古屋（現（株）ドリームスカイ名古屋）にて空港旅客業務に14年間携わる。接客・接客、おもてなし、CSに関する経験と知識を蓄積する中、空港別サービスランキング1位の牽引役として活躍。また、インストラクターとして多くの教育・研修の担当や、スーパーバイザーとして約30名の部下・後輩を統率し、クレーム対応の責任者及びグループマネジメントに従事。加えて、名古屋空港から中部国際空港移転時のプロジェクトリーダーとして新空港旅客取扱いの基礎を築く。2005年の退職後、研修講師としての活動を開始。接客、コミュニケーション、人材育成、キャリアをはじめとする研修を自治体・企業・各種学校にて実践している。リピート依頼が多く（HPは開設せず、紹介や口コミのみの対応）、全国津々浦々で登壇している。

メンバーから信頼され、より良い影響を与える「女性リーダー」の仕事術（2/10）参加要項／参加申込書

参加費（1名様）

	中産連会員	中産連会員外
セミナー受講のみ	36,300円(消費税込)	41,800円(消費税込)
フォローアップ(事後行動支援)付き★	42,900円(消費税込)	48,400円(消費税込)

申込方法

●中産連ホームページの各セミナー詳細よりお申込みください。(https://www.chusanren.or.jp)
申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。
●FAXでのお申込みも可能です。下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。
●フォローアップ(事後行動支援)を希望される方は下記申込書の欄に「レ」を入れてください。
※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。

受講までの流れ

<会場受講の場合>
受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。
<オンライン受講の場合>
①開催日の約1週間前になりましたら、「参加用URL」「ミーティングID」「パスワード」をメールにてご案内します。
②テキストと請求書は開催日の約1週間前に申込責任者へ郵送します。
【オンライン受講の注意事項】
・配信システムはZoomを使用します。Zoomがインストールできるカメラ付きパソコンをご用意ください。また、イヤホン付きマイクのご使用を推奨します。
・接続が切れないよう有線のLAN環境での受講を推奨します。また、接続先環境に起因する音声・映像障害などについては保証しかねますのでご了承ください。
・IDを共有してのご利用や、画面を投影してのご利用など、参加者ご本人以外のご利用はお断りします。
・研修の撮影・録音は固くお断りします。

キャンセルについて

お客様の都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。
・会 場 受 講 の 場 合 ： 開催日の前日（土日祝日を除く）・当日・・・・・・受講料の100％
・オンライン受講の場合 ： テキスト発送後（開催日の約1週間前）・・・・・・受講料の100％
※テキスト発送日はセミナーにより異なりますので下記担当者へご確認ください。

申込み・問合せ先

一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 小橋川
〒461-8580 名古屋市長区白壁3-12-13 TEL：052-931-9824 e-mail：kohashikawa@chusanren.or.jp

会社名

〒

所在地

TEL

FAX

参加形態	フォローアップ (事後行動支援) を希望(✓)	参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス
☐ 会場 ☐ オンライン				
☐ 会場 ☐ オンライン				

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数	今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にレ点のご記入をお願い致します。 ☐ セミナーなどの関連情報の案内を希望しない
		百万円	人	
中部産業連盟会員(○印をお付けください)		会員 ・ 会員外		

一般社団法人 中部産業連盟

中産連

FAX

0120-342-340

マネジメント研修事業部

小橋川 行