



“働きやすい職場”をつくるためにリーダーが実践する5つの取り組み

～「キャリア開発・メンタルヘルス・ハラスメント・ジェネレーションギャップ・異性間ギャップ」～

■とき

2026年 5月15日(金)
(1日間コース 10:00～17:00)

■ところ

中産連ビル研修室
(名古屋市東区白壁3-12-13)

人材の確保や職場定着が課題となっている企業が多いと言われています。これを改善するためには、「働きやすい職場」や「働きがいのある、魅力ある職場」づくりをしていくことが大切です。特に各職場を牽引するリーダーには「働きやすい職場づくり」を目指すため、多様な価値観を持った部下に対して様々な知識を身につける必要があります。

本研修では、リーダーに必要な5つの知識に関して網羅的に学んでいただきます。

【参加対象】

自身の職場を活性化し、自ら職場を変えていく意思のあるビジネスリーダー

【特色】

- ・健全な職場作りに特に必要な5つの知識が学べます
- ・キャリア開発を目指した人材育成を進めるためのヒントが得られます
- ・他のメンバーとの交流により相互学習ができ、理解が深まります

カリキュラム

◆オリエンテーション／

開講の挨拶・講師紹介・研修の目的と内容・約束事／自己紹介

1. メンタルヘルス

(1) セルフケア

- ①セルフケアの重要性
- ②自己保健義務とは
- ③ストレスのメカニズム
- ④ストレス反応3つのサイン
- ⑤さまざまなストレス対処法

(2) ラインケア

- ①メンタルヘルス対策の必要性
- ②安全配慮義務とは
- ③うつ病と早期発見
- ④認知のゆがみ
- ⑤最近の職場のコミュニケーション
- ⑥上司として求められていること <グループワーク>

2. 職場における人材育成とキャリア開発の支援方法

- (1)能力開発の方法の変移
- (2)キャリア理論と最近のキャリアの考え方 <グループワーク>

3. ハラスメント対策

- (1)セクシュアルハラスメント
- (2)パワーハラスメント適切な指導との境界線
- (3)職場作りのヒント

4. ジェネレーションギャップを超えるには

- (1)企業が抱えている課題
- (2)各世代の特徴と傾向

5. 異性間ギャップを理解する

男性と女性のものの見方の違い

まとめ

- ◆研修内容の振り返り
- ◆質疑応答

講師紹介

C&Cパートナー 代表 鈴木一恵 氏



大学卒業後、公立中学校勤務を経て、NYに3年間移住。
 帰国後、民間企業にて講師、社会人教育研修企画、講師指導を行う。
 心の教室相談員として不登校児の対応。 2006年、「C&Cパートナー」を設立。
 現在は企業における契約カウンセラーの他、コミュニケーション系全般の企業研修講師として活動。

■ ■ 資格等 ■ ■

- 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー
- 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 キャリアコンサルタント
- 日本交流分析協会 1級交流分析士

“働きやすい職場”をつくるためにリーダーが実践する5つの取り組み研修(5/15)参加要項/参加申込書 ※必要事項をご記入のうえ、切らずにこのままFAXをお送り下さい。

参加費 (1名様)	中産連会員36,300円(消費税込) 中産連会員外41,800円(消費税込)
申込方法	①・下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずにファックスにてお送りください。 ・中産連ホームページの各セミナー詳細からもお申込み可能です。(https://www.chusanren.or.jp) 申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。 ②受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。 ※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。
キャンセルについて	お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。 開催日の前日(土日祝日を除く)・当日・・・・・・・・・・受講料の100%
申込み・問合せ先	一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 安藤 〒461-8580 名古屋市東区白壁3-12-13 TEL052-931-9826 FAX0120-342-340 e-mail : seminar@chusanren.or.jp

年 月 日

会社名 _____

〒 _____

所在地 _____ TEL _____ FAX _____

参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数
		百万円	人
中部産業連盟会員(○印をお付けください)		会員 ・ 会員外	

今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)に
 おいてのみ使用致します。
 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。
 同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にシ点のご記
 入をお願い致します。 セミナーなどの関連情報の案内を希望しない