



「自分ならどうする?」の訓練講座

中堅社員に必要な「考える力」育成研修

■とき

2025年 5月13日(火)

2026年 2月10日(火)

(1日コース 10:00~17:00)

■ところ

中産連ビル研修室

名古屋市東区白壁3-12-13

■講師

中根技術経営研究所 所長 中根 浩次 氏

上司から言われるままに動いているだけでは、自らの成長はありません。自らを成長させたい、視野を広げたいと思うならば、指示待ちや他人事として考えるのではなく、「自分ならどうする?」という目で物事を見る「訓練」が必須です。

本研修では、考える習慣を身につけ、問題解決力や課題解決力を強化します。

対象

✓ 中堅社員

研修プログラム

1.考える力の基本

- (1)「考える力」とは
- (2)「考える力」の効果
- (3)「目的思考」とは
- (4)「目的思考」の必要性・重要性

目標設定ゲーム

2.論理的思考の基本

- (1)「論理的思考(ロジカルシンキング)」とは
- (2)論理的思考の基本
- (3)論理的思考をするにあたっての取り組み方

報告演習

- (4)論理的思考4つの思考スタンス

- ①仮説思考
- ②ゼロベース思考
- ③ポジティブ思考
- ④結論思考

3.問題解決力と課題解決力・発見する力

- (1)問題解決と課題解決とは——その違い
- (2)問題の種類と内容
- (3)問題解決と課題解決のステップ
- (4)自問法——見える力・発見する力

原因追究の階層化演習

4.発想法の基本

- (1)発想法とは——その必要性
- (2)発散思考と収束思考
- (3)ブレイン・ストーミング
- (4)KJ法
- (5)マンドラート

発想力向上演習



中堅社員に必要な「考える力」育成研修

👉 「考える力」とは

- ①多様になっている人々の要求に絶えず関心を向け、知識や経験などに基づいて、筋道を立てて頭を働かせる力。
- ②自らの仕事に対して「なぜそうなったのか」「何のためにするのか、どういう意味を持つのか」を周りの人の視点や意見とぶつけ合いながら、「どうしたらできるのか」という最適な答えを導き出していく力。

👉 「考える力」の効果

- ①目的・目標を共有し、「内発的動機を喚起できる力」、「チームプレイができる力」が身につく。
- ②「行動とは何をするのか?」「どう協力して動くのか」を自分で考える「組織の持続的・自律的な問題解決力」が身につく。

講師



中根技術経営研究所 所長 中根 浩次 氏

1988年、日清紡績(株)に入社。ABS事業本部開発部技術グループ、生産技術課に所属。97年、同社退社後、実践コンサルタントとして独立。公開セミナー「決め事(ルール)を守らせるには研修」などを担当し、現場の管理監督者を養成する分野にて、活躍中。

主な著書:「目で見える工場診断」(財団法人 日本規格協会・共著)

過去の受講者アンケート



考え方について改めて勉強してみるのは意義があると思いました。論理的に考え、人に説明する、筋道を通して話すことを意識していきたいと思いました。(研究開発グループ)



様々な角度からのアプローチ法を学べて大変ためになった。グループディスカッションが多く有意義な研修だった。(線材事業部)

中堅社員に必要な「考える力」育成研修 参加要項／参加申込書 ※必要事項をご記入のうえ、切らずにこのままFAXをお送り下さい。

参加費(1名様)	中産連会員36,300円(消費税込) 中産連会員外41,800円(消費税込)
申込方法	①・下記申込書に必要事項を記入の上、切り取らずにファックスにてお送りください。 ・中産連ホームページの各セミナー詳細からもお申込み可能です。(https://www.chusanren.or.jp) 申込みが完了しますと、申込責任者のメールアドレスに「申込完了メール」が届きます。 ②受講票と請求書を開催日の約2～3週間前に申込責任者宛へ郵送します。 ※コンサルタント及び教育機関の方のお申し込みはお断りしております。ご了承ください。
キャンセルについて	お客様のご都合によりキャンセルされる場合には、以下のキャンセル料を申し受けます。 開催日の前日(土日祝日を除く)・当日・・・・・・・・・・受講料の100%
申込み・問合せ先	一般社団法人中部産業連盟 マネジメント研修事業部 大土井 〒461-8580 名古屋市東区白壁3-12-13 TEL052-931-9826 FAX0120-342-340 e-mail: seminar@chusanren.or.jp

年 月 日

会社名

〒

所在地

TEL

FAX

※参加される日付にシ点をのりつけください。

参加日程	参加者 所属部課・役職名	参加者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス
☐ 5/13(火) ☐ 2/10(火)			
☐ 5/13(火) ☐ 2/10(火)			
☐ 5/13(火) ☐ 2/10(火)			

申込責任者 所属部課・役職名	申込責任者氏名(フリガナ)	E-mail アドレス

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員数	今回ご記入いただく個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用致します。 詳細は当連盟HP(http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html)をご覧ください。同意のうえ、ご協力をお願い致します。関連情報が不要の場合には下記にシ点のご記入をお願い致します。 ☐ セミナーなどの関連情報の案内を希望しない
		百万円	人	
中部産業連盟会員(○印をお付けください)		会員 ・ 会員外		



FAX 0120-342-340

マネジメント研修事業部 大土井 行