

育休・時短勤務中の不安解消！ ワーキングマザーが職場で輝く ハッピーワーク実践研修

育休・時短勤務中の期間は、様々な要因から多くの不安を抱えます。仕事と家事・育児の両立をしながら働き続けるために、この時期だからこそ出来ることを考えてみましょう。自分の“役割”とは何か、ゲームとワークを通じて参加者同士交流を深めながら楽しく学んで頂きます。また、この研修を通じて、改めて就業継続の大切さを学び、明日から自信を持って働けるワーキングマザーへと導いて頂けます。

ご参加いただきたい方

- ・育休を取得中/取得予定の女性社員の方
- ・現在、時短勤務で働くワーキングマザーの方
- ・ワーキングマザーとしての就業継続に不安を抱いている方
- ・日々の業務を明るく前向きに進めたいと思っている方
- ・私生活でも仕事でもハッピーになりたい方

日時 2020年 6月24日 水

各回10:00~15:00

2021年 1月20日 水

会場 大名古屋ビルヂング 12F
(名古屋市中村区名駅3-28-12)

講師 菅生 としこ 氏 (株式会社AWESOME EYE 代表取締役)

カリキュラム

1.オリエンテーション
・自己紹介

2.感情と思考と行動
・最近感じていること
・最近考えていること
・最近の行動

3.ものの見方・考え次第で人生が変わる
・あなたのものの見方・考え方を知ろう
・関係者からはどう見えていますか？



4.ゲームで学ぶ
・自分の役割に気付く
・コミュニケーションの重要性に気付く
・自分のものの見方に気付く

5.明るい未来を想像する
・何かと闘っていませんか？
- 仕事、職場の方、子ども、家事、家族、自分 -
・もし1日が25時間あったら？
・今だからできること、やめること
・あなたができること、やりたいこと



・多
・上
・自
・責
・覚
本日

■ 講師紹介

講師 菅生 としこ 氏
株式会社AWESOME EYE 代表取締役

<プロフィール>トヨタ自動車(株)に入社後、1997年から女性の意欲・生産性向上を目的とした日本初の女性社員育成プログラムを企画・展開する。その後、トヨタの問題解決法の確立・普及展開を行う。現在、男性育成プログラムとは違う、女性育成プログラムを提供し、大企業人材開発部門、中小企業業の経営者に高評価を得ている。

- 【資格】 ◆キャリアコンサルタント(国家資格)
◆ワーク・ライフバランス認定コンサルタント
◆米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー
◆自然観察指導員 ◆ネイチャーゲームリーダー ◆星空案内人



■ ご参加要項

参加費(1名様)	中産連会員企業 30,800円(税込) 会員外企業 36,300円(税込)
申込先	一般社団法人中部産業連盟 企画営業部 西田・渡邊 〒461-8580 名古屋市東区白壁3-12-13 TEL: 052-931-3187 FAX: 0120-342-740
振込先	三菱UFJ銀行 名古屋営業部 当座 No. 420222 <口座名: 一般社団法人中部産業連盟>

※開催日1~2週間前に申込責任者様宛に受講票・ご請求書をお送り致します。
※前日、当日のキャンセルはご容赦下さい。ご参加者の都合が悪くなった場合には、代理の方のご出席をお願いいたします。
※コンサルタント及び教育機関の方のお申込みはお断りしております。ご了承下さい。



下記必要事項をご記入の上、切り取らずにFAXでお申し込み下さい。



こちらのQRコード
からもお申込み
いただけます。



【FAX : 0120-342-740】

(一社)中部産業連盟 企画営業部 西田・渡邊 行 年 月 日

ワーキングマザーが職場で輝く「ハッピーワーク実践研修」研修
【2020年6月24日・2021年1月20日】参加申込書

参加日選択	所属部署・役職	氏名(ふりがな)	年齢	E-mail
<input type="checkbox"/> 2020年6月24日			
<input type="checkbox"/> 2021年1月20日			
<input type="checkbox"/> 2020年6月24日			
<input type="checkbox"/> 2021年1月20日			
<input type="checkbox"/> 2020年6月24日			
<input type="checkbox"/> 2021年1月20日			

【会社名】

中部産業連盟 (〇印を
会員 お付け下さい) 会員 ・ 会員外

【住所】〒

【申込責任者】

所属・役職名

氏名:

E-mail:

TEL: () -

FAX: () -

会社概要	業種(主要製品名)	資本金	従業員
		百万円	人

今回ご記入いただいた個人情報は、セミナー等の運営・情報提供(郵便、メール、FAX等)においてのみ使用いたします。詳細は、HP
<http://www.chusanren.or.jp/privacy/index.html>をご覧ください。同意の上、ご協力をお願い致します。関連情報の提供が不要の場合、下記に
レ点をご記入いただき当連盟までご連絡下さい。
セミナーなどの関連情報の案内を希望しない。